

# SSFニュース

NO. 353号2018. 11. 1発行  
北海道勤労者スキー協議会  
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博  
編集 横山 正芳  
http://ssfskitec.web.fc2.com/

今回の幹事会のお知らせ  
11月13日(火)19:00から  
皆さんも幹事会に参加を!



## 次回例会のお知らせです!

今年最後の散歩です!

## その1:11/4(日) シーズン前、札幌4山縦走で体力養成を。

もうすぐシーズンinです! その前に冬山体験です! (その昔、三角山冬季走破を計画しましたが、4月の雪だったので、ぬかるがOK!) 今回は雪が来るかな? でもユックリ、のんびりと歩きましょう!  
日時場所: 11月4日(日)AM9:00、地下鉄新琴似駅前 北洋銀行前集合!  
持ち物: 若干気温が低くなりますので、防寒具or風よけヤッケ等!  
・昼食(寒ければ途中じゅくり取れないので、行動食でもOK!) 火気厳禁! 場所!  
行程: 9:00(地下鉄集合)⇒14:00(円山バスセンター)解散?! 寒ければ早く、暑ければユックリで余裕をもって、楽しく、のんびりと歩きましょう。  
幹事: \*\*幹事(ML又は携帯:\*\*\*-\*\*\*\*-\*\*\*\*迄)特に連絡なくても9:00地下鉄新琴似集合でOKです。9:00に北洋銀行前出発します。



大倉山からの三角山です!

## その2:11/9(日) 合同勉強会開催!

SSF&ギャロップ、合同勉強会の開催です!  
日時: 11月9日(金) スキー学習会  
場所: エルプラザ4階 研修室4 18:30~  
内容: 新教程DVD 等(横山)、スノースポーツや保険についてなど  
担当: \*\*幹事(ギャロップ:\*\*さん)  
(ML又は携帯:\*\*\*-\*\*\*\*-\*\*\*\*迄)  
締切: 11月7日(水)までに!



## その3:12/16(日) 国際初滑り例会!

何時もの初滑りは11月中ですが、最近の暖冬でスキー場がオープンしません! そこで12月となりました!  
たっぶりの雪で、初滑りを楽しみましょう!  
日時: 12月16日(日) 9時鐘の前(リフト券購入後です!)  
詳細は次のニュースで、待っててね!  
担当幹事: \*\*さんを予定しています。

国際スキー場 11月16日(金)  
オープン予定ですよ!

## 例会の報告です!

### その1:第39回SSF総会報告です。

第39回SSF総会が\*\*副会長の司会で始まりました!  
\*会長は釧路で美味しい酒かな? いえ仕事です!  
会員13名が出席、更に兄弟クラブの\*\*事務局局長来賓と家族の応援が5名、合計19名の参加です。  
会長挨拶、昨シーズンの報告、会計報告と監査、等々順調に進む中、若干喉が渇いたのですが、とにかく総会です予定時間を10分オーバーしながらも順調に終了です!  
詳細につきましては、右に大まかな決定事項を記載です。じっくり読んでください。



\*\*さんの乾杯です!



監査の\*\*さんと\*\*さん



奥の席

## 総会議案書での報告です!

- 議案書内、氏名の訂正(失礼しました。)  
誤: \*\*尚治⇒正: \*\*尚次  
誤: \*\*真美⇒正: \*\*真実  
その他、間違いがありましたら、横山まで!
- 新幹事長 \*\*\*\*さん  
佐藤さんの会計は、\*\*\*\*さんが実施
- 予算について: 昨年から年会費が1000円ダウンしました、そのため5~6年後に赤字体制に! じゃっかん赤字にならないように次の事を行います!  
★夏の例会に参加のクラブ員外: 300円徴収  
★冬の例会に参加のクラブ員外: 500円徴収します! ただし家族の参加は無料とする。
- 指導員検定挑戦者へのクラブからの支援!  
予定: 12/5, 22, 1/3, 12/2/17の5日間を例会扱いとし、検定に向けた練習日とする、ただし、他クラブの挑戦者も同様とする。  
なお、次期挑戦希望の方も参加OKとする。  
※\*\*\*:\*\*: 上級、\*\*:\*\*: 中級挑戦!  
ただし指導は道技術部員の横山が行う。
- 行事計画について: 12/19(水)忘年会は海(kai)4000円、北7西4ヨシヤビル1F
- 6/21-22のスプリングキャンプは現状未定
- ⑦なお、会員からの例会希望を募集です!
- ⑧2018-2019シーズンに向けて4つ!  
【1】個人のスキー技術レベルアップ  
【2】会員の例会参加を増やします  
【3】新会員の拡大  
【4】40周年に向けて、総まとめの実施。  
なお、今回の総会回数は39回ですが38周年が始まる年になります!  
(過去のニュース&議案書から洗い出し)
- ⑦会員との連絡を密とするため、新連絡網を作成!  
以上議案書を参照願います。

## 【今後の予定です!】

今後の例会予定をスケジュールに入れましょう! 例会の参加の可否はMLでも携帯でもOKです! (MLで臨時お誘いもOK、どんどん遊びましょう。)

例会実施日	例会内容	集合場所	時間	担当幹事	連絡先	締切	会費等	その他
11月4日	札幌4山縦走!	地下鉄新琴似駅前(北洋銀前)	9:00	**幹事	***-****-****	10/30	ユックリ4~5時間位! 楽です! 一度は挑戦したい!	
11月9日	勉強会(教程他)	Lプラザ 4F研修室	18:30	**幹事	***-****-****	11/1	新教程勉強会! をギャロップと一緒にしましょう。	
11月13日	幹事会	カデル27	19:00	**幹事長	***-****-****	-	今シーズンの楽しみを作りましょう。	
12月16日	初滑り! In 国際です	現地、鐘の前!	9:00	**幹事	***-****-****	12/9	シーズンinを、感じましょう!(その前の臨時もあるかも!)	
12月19日	X'mas & 忘年会	海鮮食堂 海 <KAI>	18:30	**幹事	***-****-****	12/16	お楽しみに! 4000円	

## その2:恒例のニセコで遊ぼう、港編!

大阪の\*\*さんから感想を頂きました。

台風に追いかけてなんとか北海道に到着。  
朝7時30分に迎えに来て頂き、初日は釣りに、すでに沢山の方が釣っておられ、やっぱりエサがあると又、買いに行っていました。  
初めての私も鯖や鯛が沢山釣れました。

いっぱい釣れると釣りは楽しい。\*\*さんは小さなカレイをゲット、帰って\*\*さんにさばいて貰い、刺身と唐揚げにしました。めっちゃ甘くて美味しい。\*\*さんが持って来て下さった鶏の煮物と\*\*さんのラーメン最高♪

2日目は夜中雨で登山は中止、\*\*夫妻に大湯沼にある雪秩父温泉に連れて頂き2時間も入りました。

3年前に改装されて露天風呂も沢山あり建物、通路、トイレもピカピカです。泥パックして全身ツルツルになりました。

雨と思ってましたが晴れ間もあり、黄色の紅葉も眺めも良かったです。帰ると\*\*さんのピザと\*\*さんのお蕎麦が美味しかった。ピザもお蕎麦もレベルアップして頂くたびに美味しくなってます。\*\*\*さんの芋餅も美味しく頂きました。

3日目はキノコと山葡萄取り。キノコは少なく、私は見つける事出来ませんでした。\*\*さんは大きいのを私に見せて下さいました。

今回前日の幹事会から参加して、沢山の方と交流出来、美味しい食べ物、メイプルロードの紅葉美しく楽しかった。皆さんに感謝してます。

**\*\*さん5月のエビまつりの企画楽しみにしています。**



イワシゲット!  
感謝の\*\*さん!



\*\*さんの手にかかるかと!



\*\*\*\*

\*\*さんの写真がありませんが!夜皆さんで!



釣りの師匠と弟子!



通常、ざる蕎麦は海苔ですが、カイワレです!そして横には、蕎麦のから揚げが!ニセコで遊ぼうならではありません!

## 総会及び40周年について!

### 第1表:全体こんな感じ!

周年	回	西暦	平	昭	月日	総会	正しくは	会場	チェック元
1	1	1981		56	3月21日	結成総会	1回	オリビア	
2	2	1982		57	1月26日	第2回	2回	自治労会館	ニュース
	3				11月9日	第3回	3回		
3	4	1983		58	9月30日	第4回	4回	一心太助	ニュース
4	5	1984		59	10月11日	第4回	5回	あきた本陣	議案書
5	6	1985		60	9月25日	第5回	6回	高教組セタ	ニュースと議案書
6	7	1986		61	10月6日	第6回	7回	天狗道場	ニュース
7	8	1987		62	10月17日	第7回	8回	天狗道場	ニュース
8	9	1988		63	10月3日	第8回	9回	市職員会館	議案書
	10				11月7日	第9回	10回	市青少年セタ	
9	11	1989	1	64	10月20日	第10回	11回	市職員会館	ニュース&議案書
10	12	1990	2		11月17日	第11回	12回	キードール	ニュース ニュースでは10回
11	13	1991	3		10月9日	第12回	13回	HELLO	ニュース&議案書
12	14	1992	4		10月31日	第13回	14回	セントラルパーク	ニュース&議案書



34	36	2014	26		10月24日	第35回	36回	また	議案書
35	37	2015	27		10月23日	第36回	37回	珀や	議案書
36	38	2016	28		10月28日	第37回	38回	根室食堂やまいち	議案書
37	39	2017	29		10月27日	第38回	39回	ホンタンロン	議案書
38	40	2018	30		10月26日	第39回	40回	つくし	議案書
39	41	2019	31			第40回			
40	42	2020	32			第41回			

前ページにて、総会回数と40周年の件を書きましたが、詳細の調査?(過去のSSFNEWSと議案書)にてこんな事が判明です!

そこで総会参加の皆さんへの協力により今後の流れを紹介します!

★今総会は第39回 札幌スキーフレンドの総会です。しかし創設1981年3月以来38周年に入りました、総会回数は39回なので、40周年は第41回目の総会から2020年に、40周年を迎えます!皆さんで楽しい思い出を作りましょう。

**創立40周年を、皆で、祝いましょう!**

クラブ会費納入のお願い! 新しいシーズンがスタート、会費の振込をよろしく  
振込先:\*\*銀行 \*\*\*\*支店 【\*\*】 \*\*\*\*\*  
全国スキー協 札幌スキーフレンド \*\*\*\* お願いします。

## 2018-19 競技機・プレシーズントレーニング

今シーズンの前哨戦に・・・

今年も本格的なシーズンインの前に、皆さんの基本動作を特に【競技機・古川専】がチェックし、技術レベルアップを全力でサポートします！！

★ 日程：2018年 11月22日・24日・25日【中山峠スキー場】

※ 開催状況により開催場所が変更になる場合があります。

時間：8：30スキー場ロッヂ集合 AM9：00～11：30 PM1：00～2：30

▲ 内容：スキーコースがスタートトレーニングに入る前に注意すべきポイントや、基礎スキーヤーには滑りのベースとなる基本動作の習得を中心としたアドバイスや、スキーレベルの競技機・基礎のジャンプは聞かせたい。

▲ トレーニング予定：22日は主に基本練習や、24日はフリースキーを中心としたトレーニングをする予定です。

● トレーニング参加料金は 参加者、500円/1回

参加者、000円/2回参加での参加の方

■ お申し込み方法

下記お申し込みにご記入の上、お申し込みは必ず2018年11月15日（日）までお申し込み下さい。

● その他

■ お参加料にのまらずには、トレーニング当日に飲食を食べてください。

■ スキーツェルトは各自でご購入ください。

■ 基本練習を行うので、170cm以下のスキーヤーの方は参加できません。

【お申し込み】

お名前		ご住所	
チーム名		ご連絡先 携帯・Eメール	※お申し込みの際は必ず、お名前とお電話番号を記入してください。
お申し込みの日程	11/22	11/24	11/25

【お申し込み先】 競技機 古川専

〒046-0004 鹿沼郡鹿沼市安町北4-6-5 TEL 14-33

ジャンパー 102号室

email: fadrag@yuku@gmail.com

10/30(火)のSSF MLにて、\*\*さんからご紹介のトレーニングご案内です。古川コーチには、ここ数年のレベルアップキャンプでお世話になってます。今シーズンクラブ方針の一つ【1】個人のスキー技術レベルアップに向けて周知です。SSFからの金銭的なバックアップはありませんが、自己研鑽では是非皆さんの参加をお願いします。不明な点は、大塚さん又は幹事まで。(右図は見にくいので、連絡ください)



今回のクイズです！：誰かわかりますか？・・・・・・数年前の深雪合宿での・・・・さんの滑りです？

シーズン、まじかです！この滑りを見て更に、滑る意欲をアッブしましょう！