

SSFニュース

NO. 365号2019. 10. 15発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
 編集 横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

次回の幹事会のお知らせ
 11月15日(金)19:00から
 皆さんも幹事会に参加を！
 いつもカデル27 6Fですよ！



次回例会のお知らせです！

★10月25日(金):第40回SSF総会です！

10月5日に、S副会長から、「第40回SSF総会」の案内が行っていると思います。
 締め切りは10月19日ですので早めに連絡願います。

日 時:10月25日(金) 18時30分開始
 会 場:「和ダイニング つくし」
 住 所:札幌市中央区南五西4 日劇ビル 3F
<https://r.gnavi.co.jp/8kjyvcvsu0000/>
 参加費:4,000円(懇親会費)、クラブ年会費5,000円
 MLまたはS・Sさんへのメールで参加表明をしましょう。

議案書の表紙を
 どのようにするか
 悩んでいます！
 スキーか？山か？
 飲み会か？やっぱ
 り飲み会かな？

★11月3日 スキーシンポジウム in 教育文化会館！

道スキー協主催の「スキーシンポジウム」です。今回は
 AMスキー協石川氏(道副理事長)の「道スキー協の活動と指導員としての
 役割及び指導員規定」
 PM「もっとスキーが上手くなる 古川昇 雪技塾セミナー編」～「レベルアップ
 怪我をしないためのポジション重視の安全な滑り方」
 講師 古川昇 氏(北海道スキー連盟アルペン強化コーチ)の素敵な講演！
 優しい語り口でますますスキーが好きになるのでは！

SSFレベルアップ中山
 での古川コーチ！

【今後の予定です！】

11月4日(月) 札幌3山縦走！(4山ではないのか？例会！)



昨年は4山縦走をしました！その結果今回は「4山はきついで
 3山にして、下山後ちょっと一杯したいね」と言うことで奥三角山
 下山後に地下鉄に乗って、乾杯です！疲れすぎて！？

実施日:11月4日(月:祝日)
 地下鉄琴似駅 9:00集合です！(現地登山口は9:30)
 担当:O・M幹事(MLまたは個別メールで参加表明を)
 持ち物:昼食と水分！(注:あくまでもビールは下山後に！)

★例会担当幹事をお願い！⇒必ず参加どなたかに感想文をお願いしてください。写真もお願い！

11月8日(金) 合同勉強会のタペ in Lプラザ 4F 研修室 5！

ギャロップ、SSFの合同勉強会が今回で2回目となります！毎回、参加者が
 増えていきますよ！今回の担当は、安全・保険をギャロップから、スキー
 技術をSSFが担当します！昨年はY・Mの独り言でしたが、今回は新教程
 から抜粋し映像(マンガ)でご紹介します。

日時:11月8日(金)18:30～
 場所:Lプラザ(JR札幌駅北口)4F、研修室 5にて行います！
 担当:Y・M幹事(MLまたは個別メール等で連絡願います。)
 締切:11月1日(金)会場の都合もありますので早めに連絡をお願いします。



A・A講師

12月1日(日) 初すべり例会 in 札幌国際スキー場！

今年の雪は早いかな？長期予報では、若干雪が来るのが
 遅いとか？でも雪虫が飛んでますね！
 日時:12月1日(日) 9:00右写真鐘の前集合(リフト券購入
 済みをお願いします。)

場所:札幌国際スキー場ですよ！
 担当:今のところ未定です！ 参加連絡は、ML等でお願い
 します。総会にて担当決定か？

締切:11月25日(月)までをお願いします。
 幹事会での決定ごとではありませんが、例会参加の締切は
 基本1週間前！

昨年の初滑りです。



例会実施日	例会内容	集合場所	時間	担当幹事	連絡先	締切	会費等	その他
10/25(金)	第40回総会	つくし(南5西4日劇ビル)	18:30～	S・S	携帯 or ML	10/19		あっという間の1年です！楽しまなければただ年とるだけ
11/3(日)	スキーシンポジウム	教育文化会館	9:30受付	M・Y	携帯 or ML	なし		PM講師:古川昇様(雪技塾主催者)お楽しみに。
11/4(月)	三山縦走(4山?)	地下鉄琴似駅	9:00	O・M	携帯 or ML	なし		三角山⇒大倉山⇒奥三角山⇒……?
11/8(金)	合同勉強会	Lプラザ	16:30	Y・M	携帯 or ML	11/1		ギャロップとの合同勉強会です！保険&安全&技術
12/1(日)	初すべり国際例会！	車乗り合いで！現地	9:00	未定	携帯 or ML	11/25		雪があるかな？

例会の報告です！

その1：9月21日（土） TV父さんから、札幌ビール園！

9月21日札幌は、ラクビーW杯（オーストラリア対フィジー戦）で燃える中、TV塔の前に、知的好奇心に燃える9名があつまり、フットパスを行いました。

講師には？M・Mさん（ギャロップ）を迎え、プラタモリならぬ「ブラム」がスタート。まずは豊平館が大通りに有ったことに驚き、創成川では札幌の街並みの基礎を作った「大友亀太郎」の銅像をみて、街の成り立ちを勉強。「亀太郎」の名前は覚えてくださいね、後半でまた出会うので、と講師からの言葉。

北一条通りを東に進み、中央体育館の解体現場を横目に、永山武四郎宅のお庭で休憩（Oさん夫婦、ベンチに腰掛けラブラブタイム）。次は新体育館をサラリと見学し、トイレタイム。

開発が進む「新苗穂駅」は圧巻でした。二階通路の窓から見える列車、苗穂工場さらには札幌駅から続く線路を見ていると、旅の思い出はもちろん、人生の旅路を振り返る事が出来る、そんな素敵な時間と空間を共有出来ました。本当に素敵な駅でした。

Oさんも、Mさんも鉄道関連マニア？、Y・Yさんの古城マニア、それぞれがカミングアウト・・・。

苗穂工場の界隈から北に向かい、北13条通り近辺は、小さな高低差があり、伏古川の支流が流れていたそうです。そして、ここで講師から出題、東区にも創成川と同じ銅像があり、「誰でしょうか」??

「亀次郎?」、「ゼニ亀?（ポケモン）」、「梅太郎?」。正解は「亀太郎」。

東区にも深いかわりがあったんですね。Sは東区に住んで38年ですが、驚きの連続でした。

さて、フットパスの終着点は「札幌ビール園」。ここでYさんが帰られ、F・Kさん、S・Kさんが合流し総勢10名が、「やっぱりラクビーW杯の応援はビールでしょう」と、にわかサポーターになり、試合を見ることも、試合の結果も気にすることもせず、ただひたすらビールで乾杯・・・。食べた、飲んだ、笑った、そして学んだ、一日でした。

皆さんの感想は「苗穂駅がすごかった」（Y・Yさん）、「ブラム、が勉強になりました」（W・Sさん）、「苗穂駅の陸橋を渡れて嬉しかった」（S・Mさん）、「ブラム、最高でした」（O・Mさん）。

準備をしてくれた、Aちゃん、講師をしてくれたM・Mさん、本当にありがとうございました。

報告 S・S



【今回の「みんなで考えよう！」は少し簡単にします??】

次の写真を見て、今までの「みんなで考えよう！」に当てはめ、良いところを探してみてください！指導法実技には、この良いところ、そうでないところを指示してあげることが非常に重要です。

下の4人の絵は若干の時間のずれがありますが、ターン切り替えからのターンの始まりと若干後半も含まれます！すべて右ターンです！答えはありませんが、それぞれに対しアドバイスを考えてみてください。アドバイスは、「ダメダメ！」ではなく、「ここを、こうすると、こうなるので、よくなるよ！」です。横から見ると、もっと滑りが見えますね！指導時はいろいろな角度から見てあげることが大切になります。

Aさん



A・Sさん



Oさん



Tくん



勝手に皆さんの滑りを使わせていただきました。ごめんなさい！皆さん素晴らしいです！

昨年はハの字
今回は平行です。