SSFニュース

NO. 372号2020. 5. 15発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド　会長　東　隆博
編集　　横山　正芳
http://ssfskitec.web.fc2.com/

次回の幹事会のお知らせ

コロナで順延の幹事会ですが！
未定です！いつになるか不明ですが、MLを注視願います。
カデルも閉鎖なのでいつかな？
お待ちください。
幹事会が決まったら、皆さん参加でご苦労様会を実施します。
参加しませんか？MLを見てね。

今回も皆さんの情報を載せてみます！

情報をいただきました。

5/1：明日から休みが続くので平日のうちに国際に行っておこうと思い午後に滑ってきました。出かける前にHPを見た時には国際は、5月6日迄営業となっていました。
滑り終わって帰る時に、本日で営業終了とのアナウンスが流れました。
家に帰ってHPを見たら国際も今日で営業終了となっていました。
（MLから）　S・A

スキー場のクローズは少し寂しくなりますね！でも行ってクローズだったら大変です。
情報ありがとうございます。

5/3　S家の鉄塔にアンテナが上がりました。1年8か月ぶりです！（H18年の台風で鉄塔が傾きました！）
今現在の斎藤さんの状況は寝る間も惜しんで、海外との会話をしてます！
次の幹事会では、眠そうに出席かな？

コロナ休暇？（年中日曜日）でミシンに挑戦しました。なんと今まで女性がこんなにも楽しく時間をつぶしていた事か？新しい発見です。　53年使ってる（蛇の目ミシン）方もいました。（ML）Y・M

お知らせ:5月17日の「手稲山尻滑り例会」が中止です！

本来なら、下の写真のような「シラネアオイ」が咲き誇っています！
今年は少し早いかもしれませんが、たいていは同じくらいに咲きますよ。

手稲山の秘密の花園！（昨年の満開です！）

5/10（日）
手稲山の尻滑りの中止は残念ですが、でも山菜採りの季節。
危なくない範囲でわらび、あずきな、こごみとってます、寂しいけど三密にならないよう1人～2人窓あけてドライブです。
H・N

コロナに負けずに頑張りましょう！3密はしないさせない！マスク&手洗いです！

S家のアンテナ群（下から）！

違う方向からアンテナを！
S家です。

このニュースが届くころは、もしかしたら5/17が過ぎているかもしれません、お許しを！

チョッとスキー技術の話です。

その1

SSFNEWS371号にて、スキーのどの部分を抑えて滑るのか？
自分（Y）の場合で説明します。
①外スキーのトップ側を抑える様にしています！（パワーポイントから前の部分、タングを軽く押すのです。）
②抑える傾と方向は、真下へ抑える様にします。
（前回NEWSの写真2の方向となります！この方向だとターン切替時のFL手前でマキシマムとなり勝手に体が次のターンの内側に入り、勝手に軸が切り替わります、勝手にスキーが楽しませてくれます。）
③遠心力で抑えると、横方向への抑えとなってしまいます！（写真1の写真）
④抑える力は、スピードと弧に影響されます。
⑤小回りでも、大回りでも同じ感じで滑ります。　以上です！質問はYまで願います。

重要：この①～⑦7には非常に大事なことが書かれています！わかるかなー、皆さんの滑りの欠点補正に、ぜひ考えて見て下さい。多分ですが、考え方ひとつで？と驚かれると思います。

その2

次のページは、1997年の技術委員会テーマでYが書いたレポートです！23年前となりますが今の考え方とほとんど変わりはありません、しいて言うと「スキーの軌跡と重心の軌跡の考え」がしっかりと自分の身になった（まだまだですが、本人はわかったような気持ちでいます。）ように感じてます！内容については、今でもスキー指導の中で使っており、スキー技術は20年たった今でもそんなに変わりはないということです。基本的な考えをまずつかむこと、そこに技術の肉付けして応用に使っていくことで実践の感覚をつかむことが出来ます！今シーズンのNEWSでの勉強で行ってる事を比べて見て下さい。
そのうちまとめて勉強会の資料にします。皆さんからのご意見をよろしく！
このレポートを覚えている方はいるのかな？

★皆さんからの情報をたくさんお願いします！

なんでも結構です！暇つぶし達人のコメント！新しい趣味を見つけた方。そして、肝心なのは今シーズンのスキー例会でつかんだことがあれば！

★藻岩山スキー場清掃の周知です。

5月31日（日）10時～11時まで予定されています、今回は清掃終了後のお肉鍋はありません！コロナの関係でどうなるか？MLをご注意ください。