

# SSFニュース

NO. 377号2020. 10. 1 発行  
 北海道労働者スキー協議会  
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博  
 編集 横山 正芳  
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>



消毒 手洗い うがい マスク

**大事なことを一つ一つ実施し  
 かからない、うつさない  
 です。**

夜は手打ちそばを作ります！(勉強して、手打ちそばも、解凍を少し考えるとそのまま食べるより美味しくなります！)。落葉キノコもまだまだOKかと？お楽しみに！その他、飲み物は自分で確保、つまみは少し考えます！もしかしたらPIZAもあるかもです。食費は1000円以内！

秋の夜長を、ゆっくりかたらいましょう！

## その他のお知らせ！

- ① '20・21シーズン「賠償保険」と「障害基金・救出基金」について：前回添付しました資料を参考に確認願います！締切は10/23(金)“SSF40周年記念”時に担当幹事Y崎が対応します。逐次、ML等で皆さんに確認しますので早めの対応をよろしくお願いします。  
 ★不明がありましたら、ML等で確認願います。 担当幹事：Y崎

【今後の予定です！】

★次回の幹事会のお知らせ  
 やっと幹事会本番が開催されます。  
 10月16日(金)19:00 実施！  
 カデル27も3密を守って幹事会です！

## 例会のお知らせ！

【1】 ニセコで(ニトヌプリ・キノコ・栗が待ってますよ！ 遊ぼう！

ニセコで遊ぼうの予定変更がありました！  
 0/3(土)~4(日)のSJが若干変更！

- 10/3(土)集合場所は羊蹄山荘です！何時でもOK！10/4(日)山荘9:00発でニトヌプリ登山です！
- その他の内容：  
 ①10/3の昼食はY山の手打ちラーメン(醤油味)少し遅くついても作りますよ。

## 【2】 10/11(日) 平和大好きランニング&ウォーク！

恒例の皆さんと一緒に願う平和RUN &ウォークです！申し込み締め切りは9/27(日)ですがウォークは当日参加もOKですので、ゆっくりと秋を楽しみながら歩きましょう。  
 ★ランニング：道役員の皆さんグループに、SSFからON寺・M浦・O野が出演！応援を。  
 ★ウォーク：集合場所：豊平川南九条箸下：受け付けは12:30~13:00:2kmくらい。創成川探索です。

## 【3】 10/18(日) 歩いてフットパス&お食事？！



なんだか久しぶりの例会ですね！今回は西区をフットパスです！いつもは素晴らしい歴史散歩ですが、今回は、歩いて・歩いて疲れをいやすフットパスです。  
 集合場所：地下鉄琴似駅：11時(1Fバスセンター)  
 地下鉄琴似駅発：11:16発平和の滝行、終点下車どうするか？皆で考える  
 持ち物：水分・雨具(ざんざん降りには中止)・途中の行動食！  
 その他の行動：歩き疲れたらバスで琴似方面へ直行！軽く乾杯あり無か？  
 担当幹事：O場MK子(ML等で連絡の事) 締切：11/11(日)

誰かに似ているような気が！

急募集：平和から下る路線で、面白いものを知っている方、内容急募集です。歩くだけより、何かがないと理由付けが出来ない？何だろう？

## 【5】 11/3(火) シーズン前の自主トレを兼ねた3山、4山縦走！

O塚先輩の縦走(藻岩から円山)には負けますが今年も「さんざんな縦走」を計画します！途中いつでも体力調整が出来るよう、スタートは三角山です▲山・大倉山・奥▲・円山の4山を歩きます！下山後は道なりに？  
 集合場所・時間：地下鉄琴似駅、9:00集合、スタート9:40登山口⇒10:20▲頂上⇒大倉山10:55⇒11:40 奥▲⇒13:30円山登山口(最後の判断！)⇒13:20円山頂上 ばんざーい三唱！お別れ？  
 締切：10/28(水)  
 担当幹事：Y山(ML等で連絡の事)



例会実施日	例会内容	集合場所	時間	担当幹事	連絡先	締切	会費等	その他
10/3-4	ニセコで遊ぼう！	羊蹄山荘	それぞれ	Y山	ML&携帯	-	宿泊1000円、食事1000円以内、キノコあるかな？	
10/11(日)	スポーツ連盟の平和ウォークに参加します！		修了	Y崎	ML&携帯	-	申し込みは終了ですがフットパスはOKと。	
10/18(日)	歩いて食べるフットパス！ 地下鉄琴似駅		11:00	O場	ML&携帯	10/11	今回はフットを鍛える、歩き・歩き飲みかな？ミステリー	
10/23(金)	41回総会(メール決議)とSSF40周年記念を実施します！！			幹事会	ML&携帯	-	過去の楽しいビデオとシオリを作成中です。	
11/3(火)	3山or4山縦走です	地下鉄琴似駅	9:00	Y山	ML&携帯	11/1	入り口が楽なさん角山、最後の判断で3or4山へ！	