

# SSFニュース

NO. 381号2021. 1. 20発行  
北海道勤労者スキー協議会  
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博  
編集 横山 正芳  
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★次回の幹事会のお知らせ  
まだ、まだリモート幹事会です！  
2月19日(金)幹事長が頑張って  
メールのやり取りです。  
カデル27の幹事会は何時かな？！

おくらばせながら！

今年も、一杯遊んで、一杯勉強して、一杯  
楽しみましょう！  
スキーの技術アップと  
遊びのレベルアップと  
乾杯の機会アップと  
なんでもアップで！！  
【今後の予定です！】



★ 幹事会の実施は、幹事長がレジュメを作成し、皆さんに配布、他の幹事はレジュメの内容と、各種例会等の提案・意見を発信し、幹事長がとりまとめ、再度配信、例会等が決まっていきます。ここ数回はこんな感じでの幹事会ですが集合幹事会が実施の折は、皆さんと乾杯です！中止例会が多くなっていますが、皆さんからのご意見よろしくお祈いします。

★ 皆さんからの情報と例会の報告です！ その1

初すべりを  
してきました！  
誰だ！ダレダ！



「初すべりは、最高だぜ・・・。」

12月22日、テイネハイランドで初すべりを楽しむことができました。ハイランドの主？YYさんに連絡を入れたら、「22日ならOHさんとも一緒に滑る予定です」と聞いたので、3人で滑ることになりました。体力に自信が無かったのですが、さすがに2時間券では物足りない？と思い、午前中3時間みっちり滑ろうと思ったら、3時間券は無く、4時間券を購入。でも結局滑ったのは3時間・・・

今日の目標は、「初すべりで、初転びをしない事」、「たっぷり気持ち良く滑る事」。

山頂の気温はマイナス5度、はやる気持ちを抑えるには丁度よい外気温。まずは3人で記念写真、3レンジャーの様になりました。腕が短かったので、今度は「自撮り棒」でも準備しようかな？天気も快晴に近く、遥かに太平洋がキラキラ輝いて見えていました。OHさんは、山頂から太平洋が見える事を初めて知ったようで感激しておりました。

平日でもあり、ゲレンデもハウスもガラガラ、「3密」を十分に避ける事が出来ました。YYさん、OHさん、一緒に滑っていただきありがとうございました。初転びもせず、たっぷりと楽しみました。仲間との初すべりは、最高でした。  
12/22 SS記

| 例会実施日   | 例会内容                              | 集合場所  | 時間   | 担当幹事     | 連絡先    | 締切   | 会費等 | その他                             |
|---------|-----------------------------------|---|--|----------|--------|------|-----|---------------------------------|
| 未定      | 新年会！                              | 緑園ビルB1！いえもん   | 18:30  | 幹事長      | ML&携帯  | 未定   |     | お祓いを含めて新年会を計画しますのでMLをお待ちください。   |
| 1/17(日) | レベルアップ！                           | ハイランドスキー場   | 9:00   | YM⇒道担当者へ |        | -    |     | 最高の天気で実施でも寒いとか！                 |
| 1/24(日) | 新スキー場でリラックス                       | <b>中止です。</b> 本来は岩見沢ホワイトバレースキー場を計画していました。ちなみに他クラブへの参加も考えては！エベツフリーダム⇒桂沢スキー場 |  |          |        |      |     |                                 |
| 1/30-31 | パウダー楽しむ会                          | ニセコグランヒラフ   | 10:00頃   | YY幹事     | ML&携帯へ |      |     | ギャロップと合同です。連絡を取り合いお願いします。       |
| 2/5-7   | <b>フェスティバル&amp;40周年記念例会は中止です。</b> |   | コロナ禍の中フェスティバルは中止となりました。そのため40周年スキー例会も中止です。別途計画か？ |          |        |      |     |                                 |
| 2/14(日) | 道主催ポール練習会                         | グリーンランドホワイトパーク  | 9:00   | OS幹事     | ML&携帯  | 2/10 |     | MLにて詳細周知されますので注意願います。           |
| 2/14(日) | レベルアップ！                           | ハイランドスキー場   | 9:00   | 道へ直接     | ML&携帯  | 2/6  |     | 最後のレベルアップになります。                 |
| 2/20(土) | 検定応援例会                            | ハイランドスキー場   | 8:30   | SS幹事     | ML&携帯  | 2/15 |     | OH・MY・OSの3氏が受験します。              |
| 2/28(日) | スキー&指導員検定ご苦労さん例会                  |   | 9:00   | SS幹事     | ML&携帯  | 2/23 |     | 温泉付きかな？                         |
| 3/7(日)  | クラブ対抗                             | グリーンランドホワイトパーク  | 8:30受付   | OS幹事     | 申込書    | 2/10 |     | 実施要領を確認しOSさんへ連絡願います！            |
| 3/14(日) | 技術を盗む例会                           | ハイランドスキー場   | 9:00   | 別途       | ML&携帯  |      |     | SSFの名人たちを検討中！また検定合格者からかも？お楽しみに。 |
| 3/13-14 | 指導員研修会                            | ハイランドスキー場   | 9:00   | 道教育部     | 直接道へ   |      |     | 昨年12月に受講できなかった方のための指導員研修です。     |
| 3/28(日) | ハイランド例会                           | ハイランドスキー場   | 9:00   | 別途       | ML&携帯  |      |     | シーズンオフに近くなりました。練習の仕上げ！4月は楽しくです。 |

## 報告です！ その1:12月27日(日) レベルアップ② (道に合わせる)

SSF担当のYMが、急遽出席できなくなったので、道からはSN氏、MM氏が講師として担当しました。SSFからの参加者は、OH・MY・SSの三氏です！バッチリレベルアップが！出来ました！あと2回実施です。こんな内容で実施されました！箇条書きになりますが今シーズンの各自のトレーニングの参考にしてください。(レベルアップ内容から)

(1)洗練のパラレルターンについて。

実施内容:①切替時の体の使い方。高い姿勢・中間の姿勢・上下動がでない姿勢！

②ターン中でのポジションの確保！滑る中での軸をどのように使うのか！

等々、普段の練習からはなかなかやったことのない練習のようでした！皆さんもどんどん挑戦してください。写真等無しです。

## 報告です！ その2:1月11日(月) 楽しいファミリースキーでした！総勢15名にもなりましたよ！

HM親子



ファミリースキーに、三男Mと参加しました。ふた班に分かれ、私はSSFの中のSSF、シンイチ・サイトウ、ファンキース班でした。滑っていて途中で止まり、Sさんが「大丈夫ですか？」と聞いてくれ…ん??この中でいちばん大丈夫じゃないかもは、私だ(!)と思い、「はい！大丈夫です！」と、元気に答えました。久々のクラブのお仲間ともお会いでき、とっても楽しく気分良く滑りました♪ありがとうございました？

HMくんの一句

「ゲレンデの 寒さに負けた 心境だ」

H M記

なんかこの一句、心にしみます！(編集担当)

1月11日、テイネハイランドで「ファミリースキー」を行いました。2チームに分けて、「Hさん親子・Oさん親子、Yさん、SS」のSチームと、「林H親子(孫)、Aくん、Sさん」のSチームの2つに分けて、9時半にスタート。

山頂の気温はマイナス13度、寒さに負けないで「イケイケ・ドンドン」と滑りました。途中で写真や動画も取って「ハイ、ポーズ」。

楽しく滑りましたが、やはりマイナス13度の極寒？には勝てず、山頂ハウスでティータイム。暖かあ——。

Sさんチームも、下のゲレンデでガンガン滑り、子どもたちも喜んでいました。

参加者は、原HMさん、Mくん(中1)、SKさん、YYさん、O父さん、Tくん(小?)、Aくん(中2)、Hさん、HKさん、MTさん、Hさん(中2)、Aさん(小6)、H太くん(小4)、ARくん(小5)、SSの総勢15名でした。

担当幹事 S/S

総勢15名参加の楽しいスキーとなりました。

大野親子



HNさんからの感想文は次号をお楽しみください。

## ★ 第38回クラブ対抗スキー大会のお知らせです。★

今回のSSFNEWSと一緒に、スキー競技大会の実施要領を添付しますので、参考にして、早めにSSF幹事のOSさんへお申し込みください。昨年は中止となったので、今回は皆さんも得ます。

実施日時:2021年3月7日(日) 8:30 受付(セカンドロッジ)

会場:北海道グリーンランドホワイトパーク(岩見沢市志文町1056)

競技種目:大回転1本と各クラブ予告申告タイムと実タイムの差

参加費:大人3200円、中・高校生2200円、小学生1700円

参加費にリフト代を含む。閉会式まで滑ることが出来ます。

申込締切:道は2月13日(土)なので、SSFの締切は2月10日(水)

担当幹事:OS幹事(MLでもメールでも携帯でも)早めに連絡です。

## グリーンランドホワイトパークでベストタイムに挑戦！！

「驚き見聞録」

沢山の情報をありがとうございます:編集担当

22日の初すべりで、驚いた事が2つ。

①ハイランドに向けて山道を走行していたら、何やら「工事中？」の場所を通過、なにげに道の脇を見たら、馬2頭と遭遇。

こんな所に馬？と驚きましたが、どうやら伐採作業をしているらしく、機械が入れないので、馬で運搬しているとか？田舎で見慣れた「農耕馬」ですが、それにしても札幌で見るとは驚きです。

②1時間30分ほど3人で快調に滑り、山頂のハウスでコーヒータイム。

今シーズンは「SSFの例会も中止が続き、集まれないね」、「なんかこのままだと、例会も一度も開けないかも？」と話していた所、YYさんが「O会？」と言うではないですか。日ごろ冗談など言わない人柄と思いきや、驚きのジョーク。しっかりメモさせて頂きました(笑)。