

SSFニュース

NO. 388号2021. 8. 13発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
 編集 横山 正芳
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★次回の幹事会のお知らせ
 コロナ禍にて幹事会は
 9月10日(金)19:30~
 幹事会はZOOMで実施します。
 解除されたらカデル27で、対面幹事会
 そのあとはご苦労さん会！参加待つ。

例会報告 ⇒ 8月1日(日) 札幌ファクトリーでジンギスカン&生🍷です！！



クラブ内ワクチン接種状況！
 (会員の年齢構成からの予測です。
 :根拠なし)

SSFの年齢構成から
 どのくらいの接種状況かを
 若干、希望的観測からの検討とか！
 70歳以上5名中5名(2回完全接種)、
 60歳以上は1回のみ終了として9名中、50%接種そのほか
 医療従事者も居ますので、会員25名中約28%が2回接種
 状況かな？接種にはそれぞれの考え方もありますが？
 通常のコロナ対策行動で、更にマスク・手洗い・舌三蜜
 等々で頑張っていきましょう！早く若い方たちも接種可能に
 なりますように。(7月末現在？)

ストレス溜まってませんか？上手に解消を！

SSFのストレス解消方法は、ZOOMで飲み会です。
 ★ZOOMの参加方法は、NEWS386号で斎藤さんが簡単
 に説明してます、そして参加するには、SSFMLで周知され
 ます斎藤さんからのメールにあるURLをクリックします。
 それでZOOM会議への参加ですよ。ストレス解消！

【今後の予定です！】(NEWSの例会予定と合わせて、SSFMLでの周知もしっかり確認願います。)

木陰で涼やかな風の中、たらふく飲んで、食べました。この次の幸せはいつかな。



贅沢に食べ飲み放題です。

今後の例会の予定(その1)の詳細です。

- 下記「今後の予定」表にて、先月号と若干日程が変わってますのでご注意ください。
- ①8月29日「芸術にひたる一日」のスケジュール。
 - ★9時50分 真駒内地下鉄駅 集合遅れると??
 - ★10時00分 中央バス乗車(芸術の森センター行き「真107 滝野線」)⇒ 到着 10:15頃
 - ★12時00分 芸術の森・野外美術館の園内で昼食 ※ お弁当持参。
 - ★13時過ぎ 館内を出て、常盤地域を探索。 <入館料金>
 - ★大人700円、シニア(65歳以上)560円、中学生以下無料。
- 担当幹事:幹事さんへ参加連絡を！！

蔓延防止が始まる1日前、サッポロファクトリーにあるビアガーデンに行ってきました。

メンバーはA/Sさん・Y/夫妻・S/Mの4人。この日は曇り空で、テント下の席ではなかったのですが逆に風が通って気持ち良かったです。



ダンデーなAさん！

「A 式焼き肉」を実践して、お肉も野菜も美味しくいただきました。ビアガーデンといえば当然ビールですが、ここではジョッキではなくプラスチックのコップでした。エコではないですがコロナなのでしょうがないのでしょうか？それでも久しぶりに実際に会って話ができ楽しかったです。ちなみに計画ではファクトリーの探索も入っていましたが、ただの酔っぱらい集団と化した3人は忘れてそのまま帰途につきました！(笑)(Y妻は無実です)いつかまた大勢でワイワイビアガーデンを楽しむ例会がしたいです。

本日の4名は、ワクチン接種済み！
 食べる時・飲むときマスクは外し、お話の時はマスクをかけ、感染対策を十分に実施しました！

記:S/M

これは「冷や麦」です！白・赤・水色等々、楽しく食べます。では緑は何でしょう！F家で収穫のエンドウ豆です。アクセント！歯ごたえ良く採りたて。最高です。お酒の摘みにもなります。



美味しそー

月日	例会名	場所	時間	担当幹事	連絡方法	締切	その他
8/15(日)	道スキー協総会議案への意見締切		—	S/S・S/M	メールにて	8/12	議案配布予定は、7/25頃です。会費の値上げが提案されてます。
8/29(日)	芸術の森・野外美術館鑑賞(★上記詳細を参照)		別途	S/S	携帯 or MLで	8/22	ゆっくりと散歩しながら芸術に親しむ日です！お弁当持参。
9/12(日)	焼山(豊平山)登山	藤野ペット霊園向かい	9:30	Y/M	携帯 or MLで	9/5	急ですが登り1時間ちょっと。水分持って行きましょう。
9/19(日)	平和ラン&ウォーク	大通り1丁目時計台下。	12:00	Y/Y	携帯 or MLで	—	コロナで中止の可能性あり！。ML確認
10/9-10	ニセコで遊ぼう、登山 or フットパス or 魚釣り?		別途	M/Y他	携帯 or MLで	10/2	まだ先ですが、のんびりできる計画を楽しみに！
10/22(金)	第42回SSF総会です。一年が早いですね。		別途	S 幹事長	議案書送付	別途	書面総会になるか？集合総会となるか？
10/31(日)	スキーシンポジウム	教育文化会館。	112:30	道教育部	携帯 or MLで	別途	今年は指導員のみ対象です。午前中のみ開催です。

例会報告 ⇒ 7月30日(金) Zoomで飲み会！



第1回目:5月29日(土)会員10名+家族5名の15名のお顔が出てきました。埼玉のT/Mさんは3名のお子さんも笑顔で登場、H/K君も登場です。

第2回目6月20日(日)6名が参加。、第3回目7月30日(金)5名の参加と「ZOOMで飲み会」が定着してきました！

今回は仮装はありませんでしたが、おつまみ1品と飲み物です。おつまみ作成の上手なHさんのF/B投稿をちょこっと紹介です！ニセコで作成した、「シシャモの春巻き焼き」も最高！この具材で何か作りたときはHさんにアドバイスを頂きましょう！ちなみに、3回出席の飲んべさんは、S/Sさん(アルコール無しで参加?) O/Hさん(ビールをおいしそうに飲みます！猫のしんちゃんも出てきますよ！) Y/Mはビール・焼酎・日本酒！何でも来いでバタンキュー！

次はいつになるかな？突然SSFMLで周知があるかもです。お楽しみに。幹事会でも、今の状況では「ZOOM」で皆さんとお会いするのも良いかとの希望もありました。

H/M コーナー?

管理栄養士の資格を持つHさんは、F/Bにて各種お料理の実践をアップしてます！更に最近パン屋さんで看板娘となりました！厚別の「ありがたい焼きこと葉」にて冷たい鯛本舗の販売か？売るより食べる方が多いとか！行動力がすごいですね！



週に1回くらい。

作品、大人のケーキ！低糖質のマフィンですお酒にも合います。簡単に作ります。

会計からのお知らせです。

今年度、年会費の振込にて5,500円のところ、5,000円の振り込みが2件ありました。プラス500円は、40周年記念のDVD代となります。今年の総会後の会費の振り込み時に年会費+500円の振り込みをお願いします。対象者へは、総会后別途メール等にて連絡します。

道総会の議案書読みましたか？

先日お配りしました、道の議案書にて財政難発生、会費の値上の提案がされてます。！コロナ禍のなか常設スキー学校の中止及び会員の減が収入に大きく影響してます！皆さんの賛同を得て400円のアップ提案ですがこれにより2029年迄の財政を維持することが出来ます！ちなみにSSFからは4名の役員が頑張ってます。頑張れ皆さん！そして新しい仲間の増加が財政を潤します。仲間を増やしましょう。

今後の例会の予定(その2・3)のです。

その2:お魚釣りがなくなりました。

9月のお魚釣りは9月12日(日)焼山(662m)登山に変更。現地登山口に9時半集合です。ちなみに藤野三山(豊平山・豊栄山・豊見山)があります、3山走破しますか？場所は藤野ペット霊園向かいの駐車できるところ。帰りの乾杯が必要な方はバスで行きましょう。たまにはバス旅もホットな時間を過ごせます。地下鉄真駒内駅12番乗り場藤野4条11丁目行き 8:40発⇒藤野5条9丁目着9:04頃 ここから歩いて10分くらいで登山口です。札幌駅前からも出ますが国道からの歩きが長くなります。

その3:秋のトレーニング登山のお知らせです。

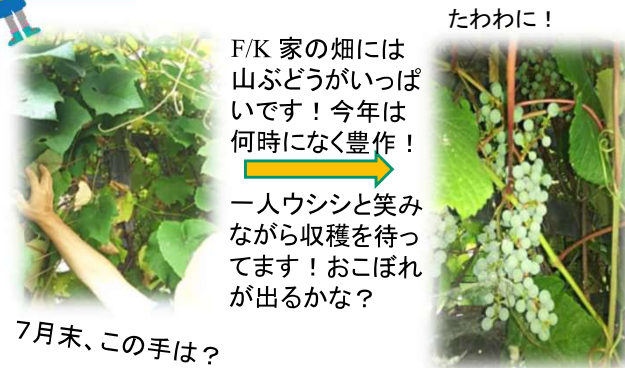
シーズン前の体力増強に向けて札幌5山縦走計画してます！コースは体力度合いを見ながら3コースを予定。(最長8~9時間を予定します。ゆっくりで！)
①藻岩山⇒円山⇒荒井山⇒大倉山⇒三角山⇒地下鉄へ(大倉山まで来たら行くしかない、更に奥三角山も入れるかどうか?)
②藻岩山⇒円山⇒荒井山⇒バス&地下鉄へ
③藻岩山⇒円山⇒地下鉄へ
と参加者の体力と前向きな気持ちに合わせて計画。そこでお願いが、計画実行までに少しづつトレーニングをお願いします。お家の階段、駅の階段等エスカレーター、エレベータは使わずに頑張れ。実施予定日:11月3日(日)状況により10月末に実施予定！走破でスキーシーズンは自信满满。ちなみに走破後の乾杯を予定しますよ。合流はどこかの地下鉄駅で会いましょう！

担当:Y/M

山登りのご注意(8/7道新から)

7月の登山中の救助者25名中、熱中症が主原因を占める方が4割の10名でした。そこで夏山登山で注意するポイントです。

- ①十分な飲料水と食料の準備・補給。
- ②登山日だけでなく、翌日も天候把握し計画を。
- ③日帰りで目立つ服装、携帯・ヘッドランプも用意。
- ④風速で体感温度に低下があり、防寒具携帯。
- ⑤登山計画書の提出。⑥遭難したらすぐ警察へ。



たわわに！

F/K家の畑には山ぶどうがいっぱい！今年は何時になく豊作！
一人ウシシと笑みながら収穫を待ってます！おこぼれが出るかな？

7月末、この手は？



7月末に熊さんが出ました。そのためアンヌプリ界隈は登山禁止になってます。10月のニセコで遊ぼうはどうか？色々沢山遊びましょう。甘味所のフットパスになるか？魚釣りか。のんびりしましょう。

皆さんのコーナー募集中。 今回何とか埋める事が出来ました。中途半端にならないように突然編集者からお願いのメールか？インタビューメールが行くかもしれません。協力をよろしくです。次は誰かな？