

SSFニュース

NO. 392号2021. 12. 15発行
北海道勤労者スキー協議会
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
編集 横山 正芳
http://ssfskitec.web.fc2.com/

オミクロン株が発生です！

対応は、今まで通りの、うがい・手洗い・マスク着用が一番とか！油断せずに行きましょう！

今後の例会の予定

TP①

★1月13日(木)「国際でリゾッチャオ例会」どの様にリゾート感覚か？と言うと、初滑りの「イタリアンかな？」お楽しみに。
※初のウイークディ例会です。国際のシニア・グランドシニア券でゆっくり楽しみましょう。
◎シニア(60歳以上)1日券:2,000円
◎Gシニア(65歳以上)1日券:1,600円
参加希望の方は、下記予定表を参考に担当幹事に連絡しましょう。担当幹事:y/y

次回の幹事会のお知らせ
コロナ禍ですが幹事会は
1月18日(火)18:30～
久し振りの幹事会&新年会
場所は「海来」北4西6です！

TP②

★親子雪まみれで遊ぼう、in ハイランド
昔の名前はファミリースキーでした。もりもり元気の子供たちと一緒に遊びます。学習券大人2300円子供2000円
詳細は別途MLで担当からの周知があります。

担当幹事:w/s、s/s

TP③

12年前写真はだれだ？

★厳冬期の三角山長靴登山です！
スキーシーズン真っ盛りですが、ちょっとスキーを外して長靴で歩いて見ませんか？どこで下山するか？下山後の温かい飲み物はどうするか？等々考えると楽しみが膨らみます。下山後は爛酒orイタリアンホットワイン？ 担当:y/y

2009年4月の三角山



やっぱり雪を見ると「ワクワク・ドキドキです。」

初滑り例会！
一人でしたが！

「北イタリアが似合いそうなサンドを食べて、初滑り」

11月28日、札幌国際で初すべりを楽しんできました。8時に到着しましたが、チケット売り場も、ゴンドラ乗り場にも長蛇の列。
11月にスキーを滑るのは、私の60数年の人生のなかで初となり、感謝と喜びを噛みしめてのんびり滑って来ました。午前中はドンドン人が増え、早めの昼食&珈琲タイムを山頂のお店で取りました。注文したのは北イタリアのスキー場だったら似合いそう？と「ハム&チーズサンド」(ポテチ付き)。ポーノ、ポーノ(イタリア語)とロずさみながら食べました。
天気も最高で、石狩湾、その先の山々が綺麗に見えていました。滑りは？「良い感じ、良い感じ、」と叫びながら、太ももが良い感じに疲労しました(笑)・・・
ワインがあったら「乾杯」と言いたい所でしたが、イタリア語で「乾杯」は何て言うのかな？皆さん、こっそりとネットで調べて下さいね・・・

記 S/S



11/28(日)の国際

こちらも満足！中山で！

この日は中山峠で初滑り。満足！！

TP④11/19(金)ギャロップ総会

兄弟クラブ:ギャロップ第34回総会にS幹事長が参加しました。何とS幹事長は「のんベキャラ」とか？同世代の多い楽しいクラブでした。

報告:S/M

【今後の予定(道の関連含む)です！】(NEWSの例会予定と合わせて、SSFMLでの周知もしっかり確認願います。参加希望には忘れないようにOです。)

月日	曜日	例会名	場所	集合時間	担当幹事	連絡方法	締切	その他
1/9-10	日月	指導員養成実技	テイネハイランド	9:00	道教育部	—	—	指導員挑戦者は頑張れ
1/13	木	国際でリゾッチャうぞ！	札幌国際スキー場鐘の前	9:00	Y/M	携帯&ML	1/6	シニアディで格安に楽しもう！
1/15	土	親子雪まみれ(旧ファミ)	テイネハイランド	9:00	W島・S藤	携帯&ML	1/8	もりもり元気子供たちと一緒に遊びます。
1/18	火	新年会+幹事会	海来(北5西6:いつもの所)	18:30	M/Y	同上	1/20	久し振りの対面幹事会に新年会を合わせました。
1/23	日	★どこかで遊ぼう⇒厳冬期の三角山登山です。		10:00	-Y/M	携帯&ML	1/20	冬の三角山登山とイタリアンコース？かなー？
1/29-36	土日	雪の中を転がり廻ろう、ニセコです。		別途	Y/M	同上	1/22	インバウンドが無いうちに粉雪を堪能しよう。
2/5-6	土日	★道40周年記念フェスティバル、今回カムイスキーリンクス		別途	三浦	別途	1/15	希望があれば前泊でSSF40周年をしましょう。
2/19	土	19:実技試験、20:指導法と発表です！応援は2/19ですよ。		別途	横山	別途	2/12	実技種目を応援しよう！発表は受験者が代表で！

やったぜI/Hさん、11月21日「米-1グランプリ in らんこし」準グランプリ。



11/22TVに出た石川さん！
撮影は原さんです！

赤井川のI/Hさんが毎年行われる「米-1グランプリ in 蘭越」にて準グランプリを獲得しました。今年の大会は全国から295品の参加作品があり、その中の準グランプリです。

I/Hさん、おめでとうございます！

準グランプリの成績は第7回大会でも獲得してます。そして更に精進を重ね、今大会でも準グランプリに輝きました！すごいですね！目指す目標はすぐ目の前です！賞を頂いた品目は「ゆめびりか」です！Iさんの農園で作っているお米は「ゆめびりか」を

筆頭に、ふっくりんこ、ななつぼし他いろいろありますよ。ぜひ食したいとの希望がありましたら、SSF LINEにIさんも登録してありますので連絡しましょう。毎月定期発送が5日と20日となっております。右写真は毎月送られるお米に同封されるI農園の様子です。雪解けから秋の収穫までの家族の皆さんの頑張りがお米を美味しくしてます。ちなみにNEWS編集者のYはIさんのななつぼしが大好きです。

田んぼの様子 2021年11月下旬編

予選 第4ブロック	農産 農産	ふっくりんこ
北海道十津川町	勝野 隆雄	あきろまん
広島県北広島町	千日 哲治	石川 隼人
北海道寿川村	中村 広	ゆめびりか
北海道蘭越町	伊藤 隆弘	ゆめびりか
岐阜県下呂市	伊藤 隆弘	いのちの香
静岡県御殿場市	小松 三三	コンヒカリ

皆様いつもご購入ありがとうございます！！昨年はコロナで開催できなかった米1グランプリ in 蘭越。今年はのりとなりました。そして石川さんのゆめびりかが、只今予選突破中です。全国から295品の応募のあった今年の大会、見事30品に選ばれ、11月21日蘭越にて決勝大会挑みます。今年で10回目の大会となりますが、私の予選突破回数は6回。これ、最多なんです。どうだすごいですか、というのには冗談で、ここからが難しい…。15人の審査員で食味審査が行われ6人のお米から上位2人が勝ち上がり、3回勝負はグランプリとなるのですが…。私から2段下の曾いさんも予選6回突破の実力者。それに加え2回のチャンピオン。私は第7回に準グランプリを頂いていますが、明らかに格上の生産者。そそいのちの香も大粒でとても美味しい品種、まったく勝てる気がしない。他の品種も恐ろしい…。私がこの日にできる事は水加減を見る事のみ。シャリ切や盛り方でもお米は変わってくるのですが、何もできず、只々緊張するこの大会。11月21日、行って来ます！
2021年11月21日 生産者 石川隼人

お届けしたお米（精米・玄米共に）は1~2ヶ月程度で消費していただける様、お願い致します。

続々と初すべりの報告が！（SSFのLINEから！）

★ハイランドの初滑り

今日は、マイナス9度、吹雪のハイランド。そのおかげでパウダースノーでした。山崎さん、小野寺さんと三人で楽しんでできました。山崎さんから、内足の甘さを指摘してもらい、小野寺さんと斎藤はミッチリ練習が出来ました。

ゲレンデはまだまだブッシュが所々有り、全面滑走はもう少しですね！

記：S/S

S/Kさんから頂きました

国際、リフトゴンドラ待ち無し。
快適。byひとりぼっちのスキーヤー
O/Aさんに会いましたよー！

★SSF LINE会員募集中です！希望者はS幹事迄。
情報発信に手間いらずです。でもMLも使ってね！

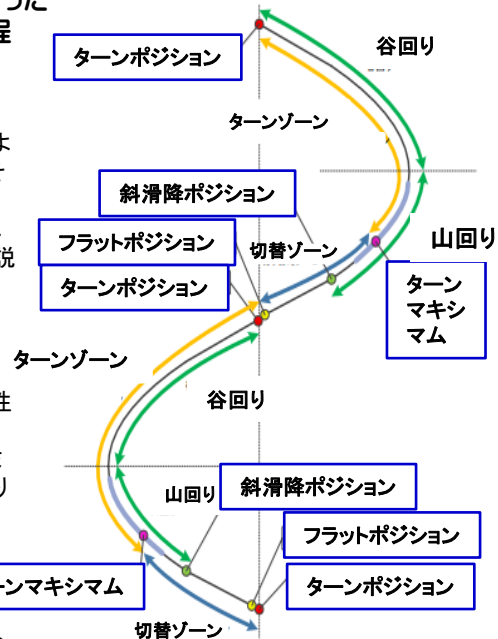
シーズンインです！スキー協の教程勉強掲載第4回目！あらあら！

「新教程を理解しよう！」ということで始まったコーナー4回目です。が、11月27日に教程改訂版がHP上に掲載されました。

SSFNEWS389号9月版から始まった、教程を持たない方（指導員以外）への新教程を勉強しようですが、第1回目は「ターンの構成」でした！そのターンの構成が右図のように変更されています！最初の構成から見るとずいぶんシンプルになりましたが、皆さんいかがですか？各名称の説明は以下ようになります！

<各名称の説明>

- ★ターンは、切替ゾーンとターンゾーンで構成されています。
- ★ターンゾーンは、角付けによりスキーの回転性能でターンできる。
- ★谷回りは、ターンポジションから最大傾斜線まで、最大傾斜線から斜滑降ポジションまで山回りになる。
- ★山回りは、切替ゾーンにかぶっている
- ★切替ゾーンの始まる部分は、ターンマキシマム（ターンマキシマムは最大負荷が掛かる点）★ターンマキシマムは点であるが、技術や目的によって場所が前後する。
- ★切替ゾーンは、体軸の傾きを戻していく動作から始まり、斜滑降ポジションを通り、フラットポジションを通してターンポジションまでで能動的な動作が求められる。
- ★斜滑降ポジションとは、その状態のまま山回りも谷回りもしない斜め方向に滑り出す点という
- ★フラットポジションとは、雪面に対して両方の板がフラットになる状態でターンポジションのty置かれた状態



- ★ターンポジションの開始は、2004年発行のスキー教程と同じ考えで、どちらかのスキーのエッジが次のターンの雪面をとらえたところで、技術屋目的によって場所が前後する。
- ※フラットポジションとターンポジションは、極限移行において時間的に同時です。指導上、分かりやすくするために分けて解説しています。

指導員研修会が開催（12/11-12：国際スキー場）



指導員研修会に参加の面々！O/H・M/Y・O/S・Y/Y・S/S・Y/Mの6名が出席しました。そして隣のSAJ研修カ委にはO/Aさんが勉強中でした！皆さん、スキーの疑問はこのメンバーに確認しましょう。

スキー協指導員研修参&SAJ研修参加の皆さん

以上新教程P12の内容です！

この図に自分の滑りを当てはめてください！
違いが出てきたら皆で検討しましょう！ただしこの構成図は初歩から上級まで対象の構成です、それぞれのレベルに対する対応は、解説欄の文語をしっかりと読んで見て下さい。