

SSFニュース

No. 405号:2023. 1. 15発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
 編集 横山 正芳・輪島 静子
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★次回の幹事会のお知らせ
 コロナ禍、幹事会&新年会
 2月9日(木)19:30~
 幹事会⇒ZOOM会議です!

あけましておめでとうございます。
 今年も沢山の遊びに頑張りましょう。

国際初すべりに参加しました!

国際例会に参加して

12月17日(土)

参加者:Y/Mさん、S/Sさん、M/Yさん、O/S、抜けるような青空、雪質は最高、気温は上で-14度、下は-9度の国際で、今シーズン初滑り。Yさんも初滑りとのこと、カンカン滑りで滑るはずが、1本目はゴンドラで上がって、上のリフトは運行開始前に並び1番乗車しました。Y/Mさんから、上体の力を抜いて滑る、ターンするとき蹴ってみるなどのワンポイントアドバイスをもらい、S/Sさんが時々高性能カメラで撮影してくれました。午後からはスカディのHさんら3名と合流し7名で楽しくガンガン滑りました。結局何本滑ったのかわかりません。お昼のピザもおいしかったです。帰りに定山溪のパン屋さん(エクスクラメーションベーカーリー)によってパンを買って帰りました。初滑りではしゃぎすぎたか、翌日太ももが筋肉痛になりました。

記 O/S

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。コロナもなかなか終息しませんが、これからも気を引き締めて行きましょう。

さて、今年は「兎年」です!ぴよんぴよん跳ねる姿から、「飛躍の年」とも言われています。今年1年皆様が飛躍出来る様、心からお祈りしています。

SSF会長 東 隆博



シリーズ:環境4

SDG's(持続可能な未来へ開発目標)

★前回環境2で17の目標を書きましたが!その中でNo13の項目に我々のスキー環境に関連する環境問題が取り上げられています。

No13:気候変動に具体的な対策を

この項目から、環境破壊によりどんな景況をもたらすかを考えてみましょう!

- ①地球の温暖化 ②異常気象
- ③大気汚染 ④水質汚染
- ⑤オゾン層の破壊 ⑥熱帯林の減少
- ⑦砂漠化 ⑧酸性雨
- ⑨生態系の破壊 などがあげられます。

まずは①地球の温暖化について少し確認。

・温暖化とは、地球の平均気温が長期的に上昇する現象。太陽に温められた地球は温室効果ガスで保温されますが、ガスが増えると熱の吸収力が増加し、熱が地球内部にこもるようになります。

その結果地球温暖化が進みます。

X'mas&忘年会!

12月14日(水)今年のコロナ禍の厄を払うようにX'mas?に集まった皆さんです!O/H・O/M・O/S・S/K・Y/Y・O/Y・W/S・O/Hそして幹事のM/Yさんです!すっかり博多のもつ煮に堪能したメンバーは杯を傾けつつ今年の反省、来年への抱負

を語り合いました!挑戦者は合格を目指し、ベテランはマイペースでの楽しみを!それぞれ語り合いました!来年は素晴らしい年になるぞー!久しぶりに皆さんと交流できた感じでした。



記:幹事会から

【今後の予定!】(参加連絡は携帯又はMLにてお願いします。SSFMLでの周知もしっかり確認願います)

| 月日 | 曜日 | 例会名 | 集合場所 | 集合時間 | 担当幹事 | 人数 | その他 |
|---------|----|-------------------------|--------------------|-------|------|-------|---|
| 1/14 | 土 | 親子で雪まみれ例会 | ハイランド3Fスカディ | 9:00 | S/S | 1/7 | 皆で楽しく滑りましょう!お父さんとお母さんも!参考2 |
| 1/28-29 | 土日 | パウダーを楽しむ会 | それぞれ個別で現地集合 | — | Y/M | 1/21 | 宿泊は羊蹄山荘です。 |
| 2/4-5 | 土日 | スキーフェス&40周年 | 現地カムイリンクススキー場 | それぞれ | O/S | 1/18 | 宿泊はマープの湯、参加費等は前回の報告参照 |
| 2/18 | 土 | 指導員検定応援例会 | ハイランド | 9:00 | Y/M | 2/15 | おのぞら・三浦・斉藤さんが挑戦! |
| 2/24 | 金 | 検定合格お祝会 | イエモン:北3西7 カデルとなりビル | 18:30 | M/Y | 2/21 | 美味しいお酒が飲める日です! |
| 未定 | — | ①厳冬期の三角山~円山へ ②SSF女子会の開催 | | | | | ①日程が決められず、ML&ラインにて天候見合いで周知 ②別途ニュースで周知します。 |
| 2/26 | 日 | ポール練習会 | 岩見沢ホワイトパーク | 3/5 | 日 | クラブ対抗 | 別途周知します、北のシュプールを見てね。 |

検定に向けて頑張る皆さんの特集です！2/18-19の検定に向けて、応援よろしく！

頑張れ皆さん！

12/10-11の指導員研修会に参加しました！

初中上級指導員研修会(12月10日、11日)札幌国際スキー場で、開かれ、フレンドからは、O/Hさん、M/Yさん、S/Sの3人が参加して来ました(全道から50名？集合)。

今シーズンのテーマは「ターン後半の足指を固定し、及び踏戻しに出る、ターンポジションまで行くことで、谷回りターンにつなげる」です。各班に別れて、伝達されましたが、ほぼ初滑り？の私は、身体は固いわ、頭は固いわ、研修を受けるには準備不足を痛感。とは言っても、頑張らないとなりません。



M/Y・O/H・S/S

「外押し出しから、谷回りを経て、キックバックホーデンで滑る。短距離のレベルターンでも、どの滑りの段階でも同じく求められます。これがなかなか難しい。これまでも自分にとって一番の課題と認識していただけに大いに勉強になりました。

2日間、みっちり頭と体に叩き込み、今シーズンの決意を新たにしたいところです。

記：S/S

1/7 道主催テクニカルコンペに参加しました！

三浦・斉藤・大野・小野寺



テクニカルコンペ？知ってますか？STT基準により、4種目(ロング・ショート・不整地・コンビ)の採点を行い65才以上の男女の1~3位まで表彰する制度です！なんとSSFメンバーは頑張りました！女子65歳以下、O/S1位、M/Y2位、女子〇〇才以上！O/H1位の成績です！S/Sさんも頑張りましたが技術より、若さで負けたとインタビューの回答でした！皆さん頑張ってますよ！

12/25 道スキー協レベルアップに参加しました！

道スキー協主催のレベルアップがテイネハイランドにて行われました！参加者は17名！指導員検定とは離れ滑りの、個々のレベルアップを行う道提供の講習会です。SSFからの参加者はO/H、M/Y、S/Sの3名！

何と！講師はY/Mが！Y班にはO/Hさんのみの参加！(被害が少なく！)つたないアドバイスがアップになったかと右の写真の様に余裕の方と心沈む講師でした？？？でもこの余裕が未来を開きます！そして最後は仲間の皆さんの応援が頑張っている方への励みです！

O/H! M/Y! S/S! 頑張れ——！



O・Y・S・M

素敵な情報「この指とまれ！」がありました！

O/Aさんから「この指とまれ！」のお誘いです。

「小川です。

ほぼ幽霊会員と化していますが、今年も宜しくお願いします🍷

突然ですが、この指止まれ企画を！毎週金曜日Fu'sでお気楽スキーを一緒にしてくれる方を募集します。6時間券で大人2,600円、シニア2,300円とお安めの料金設定となっております。現地集合、現地解散です。

ちなみに格安リフト代金情報もいただきました！

一回券が250円、二時間券が2,000円、三時間券が1,600円、四時間券が1,900円、六時間券が2,300円、一日券が2,700円(いずれもシニア)です😊



F's最高のカツカレー！最高です。

ハイランド例会の参加して！

今回の例会幹事のY/Mです！今回の幹事を仰せつかり、ちょうど受験の養成があるから応援が出来ると思った私ですが！なんとA/N氏の参加をいただき心ときめいていました！実は、数少ない友人たちの滑りの中でA氏の滑りから得るものがあると感じていた私はGoodです！滑りを盗みつつ、今、Nちゃんが試しているスキーを盗みました！盗んでも出来るかどうかですが！

内容は、プルークの中で、板で雪面を絞り出す？(私の表現がいまいち！)様に絞り出しながら外のスキーに荷重をかけていく練習！です。脚への負担はかなりありますが、上からの抑えで外スキーが滑らかにしゅんと抜けていく感じが若干でも感じる事が出来ました！人それぞれの感じ方がありますが、ある程度の斜

度でもプルークで、しゅんと抜ける感覚を感じることで！

新しい仲間になりそうな方二名参加予定でしたが、都合で参加できませんでした、次を楽しみに！

記：Y/M

1/9(月) 激励例会 in ハイランド！

本日もスキーお疲れ様でした(!)

曇空でしたが風もなく雪質も良く、まずまずのスキー日和でしたね。

長めの距離を滑るのは気持ち良いですね。自分の滑りのテーマに従って？気をつけつつも楽しく滑降出来ました！

シーズン初滑りは文字通り上々の滑り出しです😊

今シーズンも宜しくお願いしますm(_)_m

記：今日初すべりのW/S



ハイランドで！
左から、A夫人、Y、A、W、A、Yの6名でした。