

SSFニュース

No. 407号:2023. 3. 19発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆
 編集 横山 正芳・輪島 静子
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★次回の幹事会のお知らせ

4月7日(木)19:00~
 久しぶりの顔合わせ幹事会
 カデル27:皆さんも来てね!
 終了後:?

2月18-19日(土日) 指導員検定会&応援例会



右からA/S・Y/Y・
S/A・S/?・S/K

応援例会に参加の皆さんは、最高の
 天気にも恵まれた時間を声出し応援と
 整備されたゲレンデにて自分の滑走
 感覚を味わいながら沢山のゲレンデ
 を走破! 友人のSさんもSSFに加入し
 ていただけるとも嬉しいですね。
 記者:Y/M

2月18-19日(土日)ハイランドスキー場
 にてスキー協議会指導員検定会が行われ
 ました。SSFからは上級にO/Hさん、M/Yさ
 さん、中級にS/Sさんがチャレンジしました。
 三名は日ごろの練習の成果を十分に出し
 切ったのですが、若干の点数が足りず
 に、再挑戦の
 機会を与えられ
 ました。残念!

でも次に向けて頑張ってください。
 同じく挑戦者への応援に18日、A/S、
 Y/Y、S/A、S/K、Y/Mの5名とS/?さ
 さん(S/Kさんの友人)が応援にハイラ
 ンドに現れました。9時スタートの検定に
 皆さん集合、元気な声で応援です!
 O/Sさんはスタッフで頑張りました。



2月24日(金)検定ご苦労様&おめでとう!



いえもんのご主
 人も参加して記念撮影です。

合格祝いが
 「来年も頑張れ」
 となりましたが、
 10名が集まり、
 受験生のねぎらい
 と次に向けての
 応援となりました。
 しかしその場に
 M/Mご主人が参加
 (上級合格)し雰
 囲気を盛り上げ

てくれました。更にスカディからK会長とHさんの参加
 もあり、検定情報満載のごろうさん&おめでとう会と
 なりました! 受験生は久しぶりに気分をリラックスして
 心落ち着けましたやっとなんか皆さんが集まり乾杯出来る
 事の楽しさを満喫しました。参加者は、M夫妻
 ・O夫妻・S/S・W/S・S/K・
 K・H・Y/Mの10名でした。

★年会費振り込みのお願い。
 SSF口座に年会費の振込を
 お願いします。あと3名!
 景品が当たるかも?

振込先 ○○銀行 ○○支店 ×××××××
 ZKSK SSF O/Y

【今後の予定!】(参加連絡は携帯又はMLにてお願いします。SSFMLでの周知もしっかり確認願います。)

月日	曜日	例会名	集合場所	集合時間	担当幹事	締切	その他
3/26	日	ハイランドで林の中を!	4Fスカディ	9:00	S/S	3/19	雪が悪くなってきました! 実力を上げるのは今です。
4/2	日	札幌国際	国際鐘の前!	9:00	M/Y	3/23	まだまだ国際は良い雪が! 頂上でオシャレにケーキ
4/16	日	アンヌプリ北壁納会	別途参加の皆さんへ周知します!	別途	Y/M	4/9	大斜面を滑って、温泉で癒す! 最高です。
4/23	日	札幌尾国際例会	国際、鐘の前!	9:00	S/S	4/16	雪が減り、さみしくなりますね例会!
4/29	土	他クラブとの交流情報です。	富良野スキー場焼肉?	別途	MLで	直接	この指とまれです! 直接M/Yさんへ! 大平原と焼肉!
5/3	水	国際ジングスカン例会!	国際の鐘の前です。	9:00	M/Y	5/1	ぽかぽかの中でスキーとジングスカンです!
5/28	日	環境ディ藻岩山清掃登山	現地スキー場駐車場	10時ころ	—	別途	藻岩山スキー場からの情報によります! その後藻岩山
?	?	花見です!	どこが良いのか皆さんから情報を!	別途	幹事会	—	案: 紅桜公園の藤棚を見て島田屋へ?

※その他: 6/18(日) 定山溪朝日山&足湯?、他、化石観察、植物園探索(物がなる時にこっそりと!)、白石防災センター??等々皆さんからの要望もお願い。

2月26日(日)道スキー協主催 ポール練習会 in 岩見沢



同じヘルメットで検討を称えあう
W/SさんとM/Yさん

北海道グリーンランドホワイトパークにて2月26日、道スキー協主催のポール練習会が開催されました。当日の札幌は吹雪、でも岩見沢はこの天気です。が！帰りはホワイトアウトとの事でも皆さん頑張りました。当日のセッターはS/Gさんです！皆さんが滑りやすい、わかりやすいセットとあの独特な語り口で皆さんをレベルアップです。合計7本の滑りにて満足。ちなみにSSF練習参加者は、M/Y・S/S・O/S・W/Sの4名です。その成果が3月5日のクラブ対抗に出ました。

**果敢にポールへ！
カッコいいなー！**

今練習会のポールセットをしていた
だいたS/Gさんは3月3日に行われた
全日本マスターズ長野志賀高原
大会で最高ラップの素晴らしい成績
で優勝しました！

さらに、SSFのO/Yさんも出走！なんと
全国年代別12位の成績でゴールです！
素晴らしい！本当はもっと上位の
予定でしたが、若干のアクシデントが
あり、やむなくの順位です。まだまだ
頑張っている大塚さんは我々のお手本
としてまだまだ上達してます！

あの意欲をぜひ盗んでみましょう。

★どうして80歳過ぎてでもスキーが
上達するのか？

..スキーのお手入れは..

★お肌のお手入れはしているけど
スキーはね？との方、滑走面をリムーバー
できれいにし、軽〜くワックス(蠟燭)を
塗ってもOKですよ！

- ・ポールの中を通過するのはレベルアップにつながる！
- ・ポール競技の中から早い、効率の良い体の使い方を学びます！来年は鬼が笑うかもしれませんが、SSF全員で挑戦しましょう。

★スキー場からの情報★

最近、スキーの盗難が数件発生し、特にレーシングチームのスキーが被害にあっているとのこと。明らかにスキーヤーではない服装の数人が、スキーを物色していたとの目撃情報もあるようです。スキー場としてもスタッフの巡回、監視を強化していきます。関係の皆さまも十分注意をいただき、不審人物など見かけましたらお知らせいただければと思います。取り急ぎお知らせ致します。

総合5位！

3月5日(日)道スキー協主催 第40回クラブ対抗競技大会 in 岩見沢

最高の天気です！春の陽気の中で！



※この写真はS/Gさんです！今回参加でカメラを用意したのですが、出場の順番で中々メンバーを取る事が出来ない中、ただ一人のみです！斉藤さんのレーステデビューはもう十数年前の藻岩南斜面で2部滑走！1位となりそこでスキーに目覚めたのかも！



ビブナンバー135:O/H、141:W/S

145:M/Y、149:O/S、168:O/A、177:Y/M、188:S/Sの

7名が、開会のアナウンスを聞きながら徐々に緊張感が高まりました。今回のクラブ対抗は第40回大会です！過去優勝3回他上位入賞は参加者の少ない中頑張りました！今回はその中でも少ない人数です！

※ここで気分転換！岩見沢での大会は昨年へ続き2回目です！そして今回も最高の天気となりました！どんどん温度が上がる中、Kさんのセットで2部から子供たちの滑りも十分に楽しく、果敢に滑ることが出来ました！また現地スキー場の担当者の方の協力もいただき、スタート予定の時間には十分の余裕です！よしやるぞとの意気込みでインスペクション！さースタートです！進行はスムーズにでしたが、若干再スタートがあり、皆さん2度の滑りを楽しんだ方も満足・満足です

結果、クラブ対抗第5位の結果です！
何と、景品は賞状と景品！

(別途使用予定)
※今回は約94名位の参加者がありました。次の勝利に向けにをするのかという各クラスに必ず1名配置です！そうすると優勝確実です！新しい仲間を増やしましょう。



★この指とまれ！ありがとうございました！まだまだシーズンが！今後もこの指とまれの企画投稿をよろしくお願ひします。雪が解けても「この指とまれ」です。シニアの方(ほぼシニアに近いですが)集合企画でもOK！よろしく！