

SSFニュース

No. 409号: 2023. 5. 15発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
 編集 横山 正芳・輪島 静子
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★次回の幹事会のお知らせ

6月 8日 (木)19:00~
 幹事会、ZOOM卒業
 カデル27:皆さんも来てね!

お楽しみ例会周知ポイント:1

①5/21(日)

天神フジ&焼肉
 ・北海道最古の
 藤の花を見て
 中島公園散策
 炭やへ直行。
 お肉が高価になってますが！
 久しぶり「炭や」幹事:W/S



③6/18(日)

朝日山&こち良い足湯で
 リラックス!

- ・公共のバスで定山溪へ行くのも楽しい小旅行になる。
- ・札幌駅8:45集合、9:00 出発バス乗って定山溪。
- ・観音堂から旧豊林荘へ下山の後「心の里定山」にて足湯とドリンクの無制限で1500円！ストレス解消ゆっくりリラックスし過ぎで帰宅。帰宅後は安着祝い！となるかな？ 幹事:S/S

②5/27(土)藻岩山 スキー場清掃&登山

★去年は寒い中清掃しながらワラビ採り？ワラビ探しながら清掃？今年もちょうど良い頃です！
 その後はスキー場からの藻岩山登山に直行です。弁当持参！
 ちなみに、秘密ですがウサギ平では沢山のワラビが出てますよ。
 幹事:M/Y

4月16日(日)北壁納会&京極温泉です。

中山峠は雨、バスの中は温泉ムードの空気が、峠を越えると曇り「やったー！滑れる。」ゴンドラ乗り場で公平さん(大平原)らと合流。第4リフト運休のため雲の中ゲレンデ滑走。視界は悪いが雪は良く、特に林の中は最高！楽しくて楽しくて時間いっぱい滑りました。全身びしょぬれ、財布の中のお札もびしょびしょでした。
 冷えた身体を京極温泉が優しくあたたく包んでくれました。
 24名(SSFは9名)参加。バスの運転のF/Kさん、K/Sさん(ギャロップ)スキー板運搬のY/Mさん、S/Sさん、ありがとうございました。
 ゲレンデ組(A/Sさん、O/Sさん、S/K)温泉組(Oさん夫妻、M/Yさん)来年は北壁滑走できますように。

記 S/K

シリーズ:環境6

SDG's(持続可能な未来へ開発目標)

先日(4/15-16)G7機構・エネルギー・環境大臣会合が札幌にて開催されました。沢山の素晴らしいことが確認され次へ進めて行こうとの会合です。その報告の中で、日本はお国の事情・・・にて他の国の目線に合わなかった部分がありました残念！先日TVにてワイルドライフの特別編「フローズンプラネット」が放送されていました。氷の大陸からのお話で、地球温暖化により極地の影響のお話。確実に自然界の動物たちには地球温暖化の影響を受けています。今すぐに、もっと早く、確実に今回の会議の報告にあるすべての事を実施してほしいです！
 そして我々は身のまわりからしっかりと環境に対する行動をやっていきましょう。人間が壊している環境を少しでも元の形に取り戻しましょう。

RAND HIRAFU
 UTAIN Center



ゴンドラ乗り場と京極温泉!

S/Kさんの住所が4/29から変わります。
 〒000-0000 札幌市〇〇区菊水〇条〇丁目〇-〇〇-000
 リブエール000号

今後の例会予定

(参加連絡は携帯又はMLにてお願いします。SSFMLでの周知もしっかり確認願います。)

| 月日 | 曜日 | 例会名 | 集合場所 | 集合時間 | 担当幹事 | 締切 | その他 |
|-------|----|--------------|-----------------|-------|-------------------------------------|------|---------------------------|
| 5/21 | 日 | 藤の花と中島公園散策&肉 | 地下鉄澄川駅 | 14:00 | W/S | 5/14 | 天神山(87m)天神ふじ！そして「炭や」で反省会？ |
| 5/27 | 土 | 環境ディ藻岩山清掃登山 | 現地スキー場駐車場 | 9:00 | M/Y | 5/19 | 藻岩山スキー場からの情報によります！その後藻岩山 |
| 6/18 | 日 | 朝日山登山と足湯 | 札幌駅バス12番乗場 | 8:45 | S/S | 6/16 | ゆったり朝日山のあと、足湯専門温泉で！ |
| 7/2 | 日 | 防災体験と反省会！🙏 | 地下鉄南郷7丁目 | 9:30 | Y/M | 6/25 | 地震・雷・火事・おやじを体験し、アサヒビール園へ！ |
| 7/9 | 日 | 第23回道スキー協総会 | 高教祖会館 | 9:30 | S/S副会長とY/M幹事出席。別途議案書送付します。ご意見をよろしく。 | | |
| 7/- | 日 | 女子会？飲み会 | 別途周知します。 | — | — | — | 女子会になるか、皆で飲み会になるか検討中。 |
| 8/6 | 日 | 日本ハム観戦 | 別途周知します。 | — | W/S | 別途 | ソフトバンク戦です、野球見なくても観光でもOK |
| 9/2-3 | 土日 | 季クラブ交流会(十勝) | 現地になります。乗り合いです！ | 別途周知 | 幹事会 | 別途 | 今年は広い大地の中での交流となります。 |

お楽しみ例会周知ポイント:2

④7/2(日)「防災体験」でわが身を守る。

・実際に消火器を使います、お家の中に煙が充満！速やかに逃げます。地震の体験も！
車いす参加OK！体験後は反省会です。
 ・緊張感を近くの**アサヒビール園**で冷やします。勉強とリラックス！最高です。

・予約がありますので、締め切りを1週間前に！

- ★集合: 9:45地下鉄南郷7丁目改札近く
- ★体験: 10:00各コーナーを皆で回ります。
- ★パーティール: 11:00~25分くらい見たい人
- ★アサヒビール工場見学⇒**今はやってません！**
- ★反省会: 12時~100分の予定です！

・経費: ①防災体験学習は無料
 ②アサヒビール園: 食べ放題3,500円
 飲み放題: 大人1400円、シニア900円
 合計 大人: 4,900円、シニア: 4,400円
 注意: **アサヒビール園からの参加もOKです。**

★担当幹事: Y/M 近くなりましたらML等で再周知します。

この指とまれ！ありがとう！

O/Aさんからの「この指とまれ！」

- ★5/1-2と時間が取れたので国際スキー場で滑りませんかのお誘いにY/Yさんが参加！
- ・シーズン最終日に良い感覚を掴み来シーズンの楽しみが出来ました！

訂正とお詫びです！

408号での記入に間違いがありました！ので訂正します。

北方系のセミ

・エゾチツゼミ、エゾハルゼミ、エゾゼミ、アカエゾゼミ、コエゾゼミの5種です。

南方系のセミ

・アブラゼミ、ツクツクポウシ、ミンミンゼミ、ニイニイゼミ、ヒグラシの5種ですが、ニイニイゼミとヒグラシは昔は居たのですが、一次分布調査(2008-2010)、二次分布調査(2019-2020)でこの2種の抜け殻が発見されていません。どうしたのかな？前頁の環境問題か？動物たちは環境問題を起こしてませんね。人間だけです！次はセミの鳴き声か？



載ってみましょう



体験後の反省会でゴクリ！

エスコンフィールドからの投稿です。

もうエスコンフィールドで楽しんでる方が！
 A/T会長から写真をいただきました。
 やっぱキツネダンスが！
 今はジンギスカンダンス？



7月9日(日) 第23回 北海道勤労者スキー協議会 総会です。

第23回総会が7月9日(日)高教教会館にて開催されます。会場参加およびZOOM参加もあります。コロナ禍の中、全道からの行事中止会員の減、指導者の減、会員の高齢化等々の問題を抱えながらの総会となります。全道の皆さんの意見と気持ちを合わせ、より良い活動に向けてみんなで考えましょう。

現在、SSFから道への協力者は、**理事長: M/Yさん、教育部 O/H・Y/Yさん、会計・競技部長: O/Sさん、事務局員 S/Sさん**の5名が頑張っています！今後の発展にも皆さんの協力が大事です！ご意見をよろしく願います。当日代議員S/S副会長・Y/Mの2名出席します。議案書は入手次第すぐにも送りますので皆さんからのご意見をLINE・ML等でよろしく願います。

幹事会より



★例会中止が多々あり、担当は苦勞！雑学ですが環境へ！

- 乾電池類のゴミへの出し方
- ・筒形乾電池: 燃やせないゴミの日に電池のみ袋に、電極はテープで！無料！その他: ボタン電池・コイン電池
- ・充電式電池等出し方・回収方法が違います、調べてみては！

5月4日(木:みどりの日)晴れ、思わず出かけました！(投稿)

朝起きると、すごい天気、思わず行ってみよう準備！でも何も無し！じっくりとシール&スキーをそろえ、1時間後に出発です。駐車場は15台くらい、歩き始めるも久しぶりで進まず！(ちなみにシールのバックストッパーは固化して割れました)でものんびり、胸が苦しくハーハーです。女子大回転コースは途中で雪がなく、上り詰めて大休止！ここまで1時間少し(以前は1時間でOK)そこからゆっくりと！昼食でリフト降り場と思ったが、リフト作業中、仕方なしに頂上へ(1023m)頂上は1名のみ、他の方は？自分もおにぎり1個で下山へ、途中の雪無しはさけ、北壁なら下までと！しっかりしまったバーンで満足・満足！途中でふきのとうをゲット！ちょうど4時間で帰宅！前は頂上まで1時間半で、今回は2時間もかかりました。体力減です(年かな?)。

私流、ふきのとう味噌レシピ！(すべて適量)

- ①ふきのとう(開かないの)7-8個(みじん切り:適量)
- ②みりん[大さじ1.5くらい⇒適量]
- ③砂糖[小さじ1個⇒お好み:糖分に気をつけて少量]
- ④オイル(植物性が良い)[大さじ1.0~1.5:適量]
- ⑤味噌[大さじ4~5⇒塩分に注意なので適量]
- ⑥調理時間10~15分くらい。

その他、**適当に自分の味覚に合わせること**・酒の肴も良いが、熱々ご飯にまぶして最高！



手稲神社別院

落味噌で一杯！

