

SSFニュース

No. 409号: 2023. 5. 15発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
 編集 横山 正芳・輪島 静子
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

★次回の幹事会のお知らせ

6月 8日 (木)19:00~
 幹事会、ZOOM卒業
 カデル27:皆さんも来てね!

お楽しみ例会周知ポイント:1

①5/21(日)

天神フジ&焼肉
 ・北海道最古の
 藤の花を見て
 中島公園散策
 炭やへ直行。
 お肉が高価になってますが！
 久しぶり「炭や」幹事:W/S



③6/18(日)

朝日山&こち良い足湯で
 リラックス!

・公共のバスで定山溪へ行く
 のも楽しい小旅行になる。
 ・札幌駅8:45集合、9:00
 出発バス乗って定山溪。
 ・観音堂から旧豊林荘へ下山の
 後「心の里定山」にて足湯とドリ
 ングの無制限で1500円！スト
 レス解消ゆっくりリラックスし過
 ぎで帰宅。帰宅後は安着祝い！
 となるかな？ 幹事:S/S

②5/27(土)藻岩山 スキー場清掃&登山

★去年は寒い中清掃し
 ながらワラビ採り？ワ
 ラビ探しながら清掃？今年
 もちょうど良い頃です！
 その後はスキー場から
 の藻岩山登山に直行で
 す。弁当持参！
 ちなみに、秘密ですがウ
 サギ平では沢山のワラビ
 が出てますよ。

幹事:M/Y

4月16日(日)北壁納会&京極温泉です。

中山峠は雨、バスの中は温泉ムードの空気が、峠を越えると曇り
 「やったー！滑れる。」ゴンドラ乗り場で公平さん(大平原)らと合流。
 第4リフト運休のため雲の中ゲレンデ滑走。視界は悪いが雪は良く、
 特に林の中は最高！楽しくて楽しくて時間いっぱい滑りました。全身
 びしょぬれ、財布の中のお札もびしょびしょでした。
 冷えた身体を京極温泉が優しくあたたく包んでくれました。
 24名(SSFは9名)参加。バスの運転のF/Kさん、K/Sさん(ギャロ
 ップ)スキー板運搬のY/Mさん、S/Sさん、ありがとうございました。
 ゲレンデ組(A/Sさん、O/Sさん、S/K)温泉組(Oさん夫妻、M/Yさん)
 来年は北壁滑走ができますように。

記 S/K

シリーズ:環境6

SDG's(持続可能な未来へ開発目標)

先日(4/15-16)G7機構・エネルギー・環境大臣会
 合が札幌にて開催されました。沢山の素晴らしい
 ことが確認され次へ進めて行こうとの会合です。
 その報告の中で、日本はお国の事情・・・にて他
 の国の目線に合わなかった部分がありました残念
 ！先日TVにてワイルドライフの特別編「フロ
 ズンプラネット」が放送されていました。氷の大
 陸からのお話で、地球温暖化により極地の影響の
 お話。確実に自然界の動物たちには地球温暖化
 の影響を受けています。今すぐに、もっと早く、確
 実に今回の会議の報告にあるすべての事を実施
 してほしいです！
 そして我々は身のまわりからしっかりと環境に対
 する行動をやっていきましょう。人間が壊している
 環境を少しでも元の形に取り戻しましょう。

RAND HIRAFU
 UTAIN Center



ゴンドラ乗り場と京極温泉!

S/Kさんの住所が4/29から変わります。
 〒000-0000 札幌市〇〇区菊水〇条〇丁目〇-〇〇-〇〇〇
 リブエール000号

今後の例会予定

(参加連絡は携帯又はMLにてお願いします。SSFMLでの周知もしっかり確認願います。)

月日	曜日	例会名	集合場所	集合時間	担当幹事	締切	その他
5/21	日	藤の花と中島公園散策&肉	地下鉄澄川駅	14:00	W/S	5/14	天神山(87m)天神ふじ！そして「炭や」で反省会？
5/27	土	環境ディ藻岩山清掃登山	現地スキー場駐車場	9:00	M/Y	5/19	藻岩山スキー場からの情報によります！その後藻岩山
6/18	日	朝日山登山と足湯	札幌駅バス12番乗場	8:45	S/S	6/16	ゆったり朝日山のあと、足湯専門温泉で！
7/2	日	防災体験と反省会！🙏	地下鉄南郷7丁目	9:30	Y/M	6/25	地震・雷・火事・おやじを体験し、アサヒビール園へ！
7/9	日	第23回道スキー協総会	高教祖会館	9:30	S/S副会長とY/M幹事出席。別途議案書送付します。ご意見をよろしく。		
7/-	日	女子会？飲み会	別途周知します。	—	—	—	女子会になるか、皆で飲み会になるか検討中。
8/6	日	日本ハム観戦	別途周知します。	—	W/S	別途	ソフトバンク戦です、野球見なくても観光でもOK
9/2-3	土日	季クラブ交流会(十勝)	現地になります。乗り合いです！	別途周知	幹事会	別途	今年は広い大地の中での交流となります。

お楽しみ例会周知ポイント:2

④7/2(日)「防災体験」でわが身を守る。

- ・実際に消火器を使います、お家の中に煙が充満！速やかに逃げます。地震の体験も！
- 車いす参加OK！**体験後は反省会です。
- ・緊張感を近くの**アサヒビール園**で冷やします。勉強とリラックス！最高です。
- ・予約がありますので、締め切りを1週間前に！
- ★集合：9:45地下鉄南郷7丁目改札近く
- ★体験：10:00各コーナーを皆で回ります。
- ★パーティール：11:00～25分くらい見たい人
- ★アサヒビール工場見学⇒**今はやってません！**
- ★反省会：12時～100分の予定です！
- ・経費：①防災体験学習は無料
- ②アサヒビール園：食べ放題3,500円
- 飲み放題：大人1400円、シニア900円
- 合計 大人：4,900円、シニア：4,400円
- 注意：アサヒビール園からの参加もOKです。

★担当幹事：Y/M 近くなりましたらML等で再周知します。

この指とまれ！ありがとう！

O/Aさんからの「この指とまれ！」

- ★5/1-2と時間が取れたので国際スキー場で滑りませんかのお誘いにY/Yさんが参加！
- ・シーズン最終日に良い感覚を掴み来シーズンの楽しみが出来ました！

訂正とお詫びです！

408号での記入に間違いがありました！ので訂正します。

北方系のセミ

・エゾツチゼミ、エゾハルゼミ、エゾゼミ、アカエゾゼミ、コエゾゼミの5種です。

南方系のセミ

・アブラゼミ、ツクツクポウシ、ミンミンゼミ、ニイニイゼミ、ヒグラシの5種ですが、ニイニイゼミとヒグラシは昔は居たのですが、一次分布調査(2008-2010)、二次分布調査(2019-2020)でこの2種の抜け殻が発見されていません。どうしたのかな？前頁の環境問題か？動物たちは環境問題を起こしてませんね。人間だけです！次はセミの鳴き声か？



載ってみましょう



体験後の反省会でゴクリ！

エスコンフィールドからの投稿です。

もうエスコンフィールドで楽しんでる方が！A/T会長から写真をいただきました。やっぱりキツネダンスが！

今はジンギスカンダンス？



7月9日(日) 第23回 北海道勤労者スキー協議会 総会です。

第23回総会が7月9日(日)高教教会館にて開催されます。会場参加およびZOOM参加もあります。コロナ禍の中、全道からの行事中止会員の減、指導者の減、会員の高齢化等々の問題を抱えながらの総会となります。全道の皆さんの意見と気持ちを合わせ、より良い活動に向けてみんなで考えましょう。現在、SSFから道への協力者は、**理事長**:M/Yさん、**教育部**O/H・Y/Yさん、**会計・競技部長**:O/Sさん、**事務局員**S/Sさんの5名が頑張ります！今後の発展にも皆さんの協力が大事です！ご意見をよろしく願います。当日代議員S/S副会長・Y/Mの2名出席します。議案書は入手次第すぐにも送りますので皆さんからのご意見をLINE・ML等でよろしく願います。

幹事会より



★例会中止が多々あり、担当は苦勞！雑学ですが環境へ！

- 乾電池類のゴミへの出し方
- ・筒形乾電池：燃やせないゴミの日に電池のみ袋に、電極はテープで！無料！その他：ボタン電池・コイン電池
- ・充電式電池等出し方・回収方法が違います、調べてみては！

5月4日(木:みどりの日)晴れ、思わず出かけました！(投稿)

朝起きると、すごい天気、思わず行ってみよう準備！でも何も無し！じっくりとシール&スキーをそろえ、1時間後に出発です。駐車場は15台くらい、歩き始めるも久しぶりで進まず！（ちなみにシールのバックストッパーは固化して割れました）でものんびり、胸が苦しくハーハーです。女子大回転コースは途中で雪がなく、上り詰めて大休止！ここまで1時間少し（以前は1時間でOK）そこからゆっくりと！昼食でリフト降り場と思ったが、リフト作業中、仕方なしに頂上へ（1023m）頂上は1名のみ、他の方は？自分もおにぎり1個で下山へ、途中の雪無しはさけ、北壁なら下までと！しっかりしまったバーンで満足・満足！途中でふきのとうをゲット！ちょうど4時間で帰宅！前は頂上まで1時間半で、今回は2時間もかかりました。体力減です（年かな？）。

私流、ふきのとう味噌レシピ！（すべて適量）

- ①ふきのとう（開かないの）7-8個（みじん切り：適量）
 - ②みりん[大さじ1.5くらい⇒適量]
 - ③砂糖[小さじ1個⇒お好み：糖分に気をつけて少量]
 - ④オイル(植物性が良い)[大さじ1.0~1.5:適量]
 - ⑤味噌[大さじ4~5⇒塩分に注意なので適量]
 - ⑥調理時間10~15分くらい。
- その他、**適当に自分の味覚に合わせること**・酒の肴も良いが、熱々ご飯にまぶして最高！



落味噌で一杯！

