

SSFニュース

No. 410号: 2023. 6. 15発行
 北海道勤労者スキー協議会
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博
 編集 横山 正芳・輪島 静子
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

お楽しみ例会周知ポイント: 1

①朝日山登山の必需品

- ・熊に自分を知らせる鈴は必ずお持ちください！バス一般の場所では、鈴にテッシュまたは布を入れて音を消してお持ちください。
 - ★お弁当・水分お持ちください。
 - ★バス発時間は9:00です。
 - ★バス代金: 790円、途中乗車もあります。
- 担当幹事: S/S

②防災体験と反省会。

- ・防災センターでの体験は1時間半程度を予定しています。11時半から反省会会場に移動！反省会会場からの参加もOKです！
 - ★大人食べ(3500円)飲み(1400円)放題
 - ★65才以上食べ(3500円)飲み(900円)
 - ★反省会会場: アサヒビール園はまなす館
 - ★クーポン利用で若干安くならそう。
- 担当幹事: Y/M



★次回の幹事会のお知らせ

7月6日(木)19:00~
 幹事会、カデル27
 皆さんも来てね！

お楽しみ例会周知ポイント: 2

③みんなが参加できる飲み会！

- ・久しぶりで飲み会例会です。
 - ・コロナ解禁？ですがそれぞれ注意！
 - ★場所未定: 「和食でビールがあれば最高！」との要望がありました。
 - ★狸小路界隈かな？MLを楽しみに。
- 担当幹事: S/S

④日ハム応援例会は報告を楽しみにね！

- 暑い夏には心を熱くしましょう。
 - そうすると暑さを感じなく。
- 担当幹事: W/S

第23回北海道スキー協総会

7/9(日)高教組会館 or ZOOMにて行います。
 議案書(発送は6/17の予定)を吟味いただき7月5日(水)までに、MLまたは齊藤・横山へ直接ご連絡ください。
 とりまとめ総会にてSSFからの意見として提案します。ぜひ皆さんからのご意見をお願いします。

5月28日(日)&31日(水)環境デー藻岩スキー場清掃。

5月28日(日)



国際環境デーとしてのボランティア作業として当初5月27日の予定でしたが5月28日と31日に変更になりました。また例会としての活動は取りやめ。個別の活動となりましたが、O/SさんとY/Mが参加しました。目標はスキー場のゴミ拾いですが別に目的が？二人の左手を見てください？右手は拾ったゴミですが！

5月31日(水)



★藻岩山スキー場清掃に行ってきました。クリスタルコースを登ってウサギ平を降りてきました。わらび・ウドいっぱい生えてましたよ。まだまだたくさん生えてましたよ。私が帰る時40名位の団体さんがゴミ拾いに来ました。ゴミは山菜取りより難度が高いです。写真は所長のTさんに撮っていただきました。 記 O/S

★空は青空ですが、その前にスコール！べっちゃになりました。雨のおかげで長靴に穴が解りました。今日は人が少なく、スキー協は私一人の感じ、ゴミは少ないがわらびは3握り位取れました。雨に濡れたので頂上へ行くのはやめ早急かえってあく抜きです！わらびはこれからまだまだ出てくるようです。採りに行く方はお誘いください。私はクリスタルコースのみで採りました。 記 Y/M

今後の例会予定

(参加連絡は携帯又はMLにてお願いします。SSFMLでの周知もしっかり確認願います。)

月日	曜日	例会名	集合場所	集合時間	担当幹事	締切	その他
6/18	日	朝日山登山と足湯	札幌駅バス12番乗場: 9:00発	8:45	S/S	6/16	ゆったり朝日山のあと、足湯専門温泉で！
7/2	日	防災体験と反省会！🙏	地下鉄南郷7丁目	9:30	Y/M	6/25	地震・雷・火事・おやじを体験し、アサヒビール園へ！
7/9	日	第23回道スキー協総会	高教組会館	9:30	S副会長とY幹事出席。別途議案書送付します。ご意見をよろしく。		
7/22	土	みんなが参加できる飲み会	別途MLで周知します。	—	—	—	女子会になるか、皆で飲み会になるか検討中。
8/6	日	日本ハム観戦	別途周知します。	申込終了	W/S	6/4	ソフトバンク戦です、野球見なくても観光でもOK
9/2-3	土日	季クラブ交流会(十勝)	現地になりますが乗り合いです！	別途周知	幹事会	別途	今年は広い大地の中での交流となります。
9/17	日	平和ラン&ウオーク	別途周知	別途周知	—	—	今年もラン&ウオークで実施します。

5月21日(日) 天神フジと炭やの焼肉堪能!

皆さんは北海道最古と言われる天神藤をご存知でしょうか。1本の幹から25m四方に及ぶ藤棚は、樹齢200年以上と言われてます。昨年の精進河畔公園散策の際に存在を知り、是非開花の時期に見たいとこの例会となりました。満開には少し早めでしたが、想像通り美しく、華やかに咲き誇っていました。途中石川啄木の歌碑を確かめ、Oさんの案内で精進川が豊平川に流れ込んでいる地点まで歩き、地下鉄で幌平橋へと移動。中島公園を抜けて炭やにてご苦労さん、となりました。コロナ緩和後久々の会食です。皆さんでワイワイ談笑出来る有り難さを、美味しいホルモン・焼き肉と共に噛みしめた懇親会となりました。

担当幹事: W/S

スタートは地下鉄澄川駅の「ハム勝神社」からです。

- ⇒ 天神山神社経由天神山国際ハウス
- ⇒ 87mの天神山を通過
- ⇒ 天神フジの花の前でハチリ
- ⇒ 精進川をさかのぼり分岐の確認
- ⇒ 地下鉄自衛隊前乗車幌平橋へ
- ⇒ 護国神社を通過中島公園散策
- ⇒ やっと「炭や中島公園店」到着、乾杯です。

★たくさん食べて、沢山呑んで
久しぶりに沢山話しました。

今回の参加者
★中島公園まで
・O夫妻
・S/Sさん
・S/Kさん
・O/Sさん
・Y夫妻
・S友人
Kさん
Sさん
★炭屋から
・S友人
2名が帰り
Sお母さんとJ君が参加しました。

お花を見ると笑顔になります！一本の幹からこんなに沢山の花が！松にも藤が絡みます！沢山の人の手で保存！

精進川の分岐のところも見ました。

6月4日(日) ちょっと散歩で、仲間の一日発見です。

6月4日曜日、なんと私が居るところは白石区民センターです。新しく建替えた区役所と一緒に5階 料理教室にてその方は他の皆さんと一緒に楽しんでました。今日の催しは、仲間の皆さんの腕前披露です。占い、手相、体にトリートメント、植物の力で体をリフレッシュ、そして仲間のH/Mさんの出番は「ミノルーム・リンパレイキ」でした。「体と心の緊張を緩

めてリラックス。首回りへヘッドもしくはハンド」を行いリフレッシュです。日ごろから行動的なMちゃんは一週間飛び回ってます。そして横には何時もK君が！今日もニコッと笑顔でした。今度会ったら、なぜそんなに元気なの？と聞いてみましょう！しかし答えは「リンパマッサージよ！」かなー？
記 Y/M

施術中のMちゃん！



いつも一緒のK君
今日は横でリラックス

雪技塾からのお知らせがありました。

2023 雪技塾・陸上トレーニング

スキーのレベルアップは陸上トレーニングから。
開催日(札幌会場:真駒内公園・屋外競技場前広場)
・6/10, 7/8, 8/5, 9/2, 9/30, 10/28の土曜日です！

(俱知安会場:旭丘公園)6/24, 7/22; 8/19, 9/16, 10/14(土)

時間: AM9:00~11:30 内容: 基礎体力作りのほかにスキーのトレーニングメニュー

対象: 小学高学年以上 参加費一般: 1000円/1回

詳細は、雪技塾 古川昇 mail: setsugijyuku@gmail.com まで!

久しぶりに食べました！うまい



火をつけるとNGです。

ちょっとこんなことが！

「北海道・札幌オリンピック・パラリンピック 冬季競技大会概要(案)(更新版)」『世界が驚く、冬にしよう。』区役所・区民センターにおいてある広報です。2022年11月に発行されました。オリンピックの招致検討は2013年9月からスタートしました！当初は2026年の冬季に向けた招致です。今は2030年に向けて。素晴らしいことが書かれています！どちらかというと良いことが沢山書かれています。・話変わって、札幌の小学校のスキー学習実施率はH13~H30までが100%です。でもその実態は？先生・父兄ボランティアの大変な努力があつてです。スキー場で皆さんも見てますね！その努力と素晴らしい未来の差がなかなか埋まりません！またあちこちでスキー場が無くなってます。リフトの高騰！なかなかスキー場に行けなく？