

# SSFニュース

No. 411号:2023. 8. 15発行  
 北海道勤労者スキー協議会  
 札幌スキーフレンド 会長 東 隆博  
 編集 横山 正芳・輪島 静子  
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

## 新しい仲間が増えました!

T・Kさん 19..年〇月〇日生まれ  
 住所:〇区〇〇XX条XT目Y-Y  
 携帯:\*\*\*-\*\*\*\*-\*\*\*\*  
 .....@.....

S/Sさんとのご縁で、行事に参加するようになり、色んな経験ができ、平均年齢を高くして申し訳ないのですが、入会することになりました。今は、施設でパートをしながら、週3回ジムに行く生活です。何か新しいことにも、挑戦できたら、いいな〜と、思っています。どうか、よろしくお祈りします。

T・K

※ビールが入りづらいに囚われの身に?(アサヒビール?)



## ★次回の幹事会のお知らせ

8月3日(木)19:00~  
 幹事会、カデル27  
 皆さんも来てね!

## お楽しみ例会案内です!

- ①7/22(土) 歓迎&久しぶり飲み会のみ。  
 場所:中央区南2条西2-7 サッポロビル1・2F TEL 251-1573  
 会費:5,000円(どれも高くなってます)  
 時間:18時スタートです。  
 担当:S/S幹事(Tel・ML・ラインでOK)  
 ★新会員の歓迎会も併せませす、他に参加があるかもです!顔見せてね!  
 ②10/7-9(土日月) やってみたいこと募集です。竈遊び・ピザ窯担当・魚釣り・山登り・毒キノコ採り等々募集してます。担当幹事:Y/Mまで。

## 9/2-3夏季交流会 in 十勝

★事前にパンフレットを添付しましたが郵送希望の方は横山まで連絡願います。9/2-3(土日)締切:8/6  
 担当幹事:M/Yさん  
 このニュースとは別にMLに再度添付します。①登山:東ヌプカウシヌプリ(1252m)と白雲山(1186m)②ジオパーク巡り(トレッキング)、③パークゴルフ④蕎麦打ち体験とサホロベアマウンテンとうとうオプションもあります。十勝の仲間と楽しく過ごしましょう。

## 6月18日(日)熊さんを恐れず、朝日岳と心の里の足湯でリラックス。

連日、TVで市内あちこちで「熊出没」のニュースが流れていましたが、誰一人「中止にしよう」の声も起きず、鈴と笛、熊スプレーを準備して5人衆が集まりました。

所々で笛を鳴らしながら、山道に咲く花に心奪われ、しばし植物観察。Y/Mさん、O/Sさんのおかげで、見つけた花の全ての名前を教えてくださいました。忘れない様に写真を撮り、花の名前を添えてLINEへ送信、その数11種。クラブのLINEグループはさながら「植物図鑑」となりました。下山はコースを代えて、温泉街の上流に出ました。そこから豊平川の流れの音を聞きながら、終着点は「心の里定山」。足湯に浸かり、珈琲とお菓子を食べながら、熊の恐怖から開放され、ゆったりとした時間を過ごしました。 記:S/S



元気に頂上W/S・O/S・T/K・S/S

豊平川の川沿いも吊り橋も良かったよー!



登山の途中突然「道の議案書」が?

皆さんの白いおみ足です。疲れも取れた!

熊が心配でしたが、今年も登山に参加するのを楽しみにしてました。道幅がせまく、大きな倒木も多く、歩くのが少し恐く根っこにひっかかり、つまずいたりもしました。でも道脇の色んな花、葉を見つけてはO/Sさんに名前など聞きながら、楽しく歩いて頂上へ。お昼を食べるころ名前は忘れていましたが……帰りは、足湯に入り、気持ちよくバスで帰ることが出来ました。こんな機会をもらい本当に感謝しています。 記:T/K(S/S友人)

朝日岳は2008/5/18にSSF8名ともりもり元気クラブの14名(父兄含む)22名での登山がありました。登り1時間、頂上では1:10も居ました!下山後は「湯の花」で満喫!また、遭難者?が出た山行でした。

## 今後の例会予定

(参加連絡は携帯又はMLにてお願いします。SSFMLでの周知もしっかり確認願います。)

月日	曜日	例会名	集合場所	集合時間	担当幹事	締切	その他
7/22	土	みんなで飲み会	札幌ライオン 狸小路店	18:00	S/S	7/19	久しぶりH/Mさんと新会員のT/Kさんも参加します。
8/6	日	日本ハム観戦	JR札幌駅西口改札近く	9:20	W/S	6/4	ソフトバンク戦です、野球見なくても観光でもOK
9/2-3	土日	夏季クラブ交流会(十勝)	現地になりますが乗り合いです!	別途周知	M/Y	8/6	今年は広い大地の中での交流となります。
9/17	日	平和ラン&ウオーク	中島公園近辺か?	別途周知	Y/Y	—	ウオークはブラマナブですよ!
9/..	土or日	久しぶりで樽前山で感激!	要望がありました。	未定	未定	未定	久しぶりの樽前山へ行って美馬参加!
10/7-9	土日月	ニセコで遊ぼう	現地及び乗り合いです	未定	Y/M	10/1	山にするか海にするか川にするか検討中です。

7月2日(日) 防災体験と反省会に参加しました。



救出に向かう

例会に参加しました。

7月2日の例会で、札幌市民防災センターを見学して、アサヒビール園でたらふく飲み食いしてきました。  
SSFは、飲み食いだけじゃありません。ちゃんとお勉強もするんです。ということで、午前中はY/M隊長に連れられて、しっかり防災学習してきました。特に、体験コーナーでは、煙の避難で「姿勢が高いですね〜」とチェックを受け、消火体験を軽々なし、暴風体験で「息ができない〜」と泣きながら、最後の地震体験は思ったほど揺れず、「結構大丈夫じゃない？」などと、罰当たりなことを思った一行でした。アサヒビール園では、大阪からY/Tさん親子も参加。人数も倍近くになり、「やっぱりSSFは、飲み会が中心なのね。」と、再認識した1日でした。横Y/Sさん、W/Sさん。お疲れ様でした。とっても楽しかったです。

記:O/M

＝体験学習の流れ＝

- ★防災3D映像体験(約20分)
  - ⇒入口の展示確認
  - ⇒2Fの展示確認⇒風の体験(風速30m)
  - ⇒煙避難体験
  - ⇒地震体験(札幌市の震度7想定)
  - ⇒最後に消防車に乗車しました!
- なんと、あっという間の1時間45分、もっと体験したかったが、気持ちが次の反省会の方に行ってしまいました。

次からつぎからお肉・野菜が出てきます。



(敬称略)前列左から、O/M・F/K・Y/娘・Y/母・S/母・S/J  
中列左から、T/K・O/H、後列左から、Y/M・Y/Y・W/S・Y/T

7月9日(日)第23回北海道スキー協議会総会に参加して。



左からM理事長・司会:I・M・資格審査報告のO/S・S会長・T副会長の面々です!

第23回道スキー協議会総会が、大通りの高教組会館に集合とZOOM参加により行われました! 46名(ZOOM7名)が参加です。  
S会長挨拶から始まり、M理事長の活動報告、O財政部長の収支決算報告・次年度活動方針(案)・財政(案)の報告予知各種質疑討論に入りました。SSFから現地参加のS/Sさんより①新会員の加入(オフシーズンの活動から)②指導員試験への挑戦者の

把握はもう少し早い時期の把握にならないか。③道スキー協のMLへの各クラブからの参加は役員・指導員は登録したらどうか。等の意見を。ZOOM参加のY/Mからは、①ナイスミドルフレンドの理念と指導員の役割についての意見交換会の実施はぜひ他クラブでもと! ②検定時の技術部対応についての要望が出されました。  
他クラブからも沢山の意見がだされ、クラブ存続のために今何をしたらよいか、新しい会員入会に向けて、HP・ML・ライン・動画の配信等々積極的に取り入れていくことが大事との意見が多々出ましたが、動画の配信が加入増に繋がっているところが在りました。  
続いて新役員の見学があり、SSFからはO/H・M/Y・Y/Y・O/Sの4名に加えS/Sさんが新理事になりました。もうすぐ北のシュプールが配布されますので楽しみに。

記:Y/M

★ニュースの穴埋めに使わせていただきました。最近年を考えずに挑戦してます。大型も取りました。この方は誰でしょう! 回答は7/22の飲み会で発表します。

ちょっとこんなことが! (リサイクルプラザ情報誌から!)

★質問です。(答えは中に)  
次のうち、ゴミステーションに出せない電池は? 知ってるかな?  
A. ボタン電池、B. 筒形乾電池、C. コイン電池  
皆さんは知ってると思いますが! では、コインとボタン電池の違いは? コイン電池: CR、BRの型式、ボタン電池: SR/LR/PRの形式です! でも小さい字で見えない? との批判がありますね。  
★捨てるときの分け方は4つの方法があります。  
筒形乾電池: ピン・缶・ペットボトルの日  
コイン電池: 燃やせないゴミの日(電気店・スーパー・ホームセンター)  
**ボタン電池: ボタン電池回収協力店(同上)**  
そして4つ目は、充電するタイプの電池:  
・JBRCの回収協力店(同上)この電池もゴミステーションには出せません!  
そして電池を出すときの注意点です。  
・テープを張って絶縁を。・正しく分別  
・電気製品に入っている電池は取り除く。  
参考になったかな?



何と大通りにて、「お酒と花フェスタ」が日本酒・ワインの飲み比べです。お花には目が行きませんでした。Y/T親子も見学し、お酒よりお花と苗を4鉢購入と! さすがに旅慣れたお二人です。