

# ★ S/Sさん ★ 中級指導員に合格！

2月17-18日(日) 指導員検定会！おめでとう！

中級指導員に認定されたS/Sさんから  
今のお気持ちをいただきました。

発表の瞬間まで「合格の”合の字”」も  
見えない状況でしたが、なんとか中級  
に合格する事が出来ました。シーズン  
初めからこの2か月間は、寝ても覚め  
てもスキーの事ばかり考える生活で  
した。レベルUP講習会やテクニカルコン  
ペでも、思い描く技術レベルに達せず  
心が凹む事もありましたが、受験仲間  
との自主トレ、クラブの仲間からのアド  
バイス、皆さのからの応援、それらが功をなしての合格  
だったと思っています。まだまだ未熟な滑りですが、クラブの活動に恩返  
しが出来ればと思っております。皆さん本当にありがとう御座いました。



記 : S/S

指導員検定は2月17-18日  
長沼スキー場にて行われました。  
SSFからは、上級にO/H  
・M/Y、中級にS/Sが挑戦！  
(総勢で16名が挑戦しました)  
上級はもうちょっとの結果で  
したが、中級のS/Sさんが合格  
をいただきました。

応援例会は2/17(土)に設定され、O/A、T/K、K/S、W/S、O/S、  
Y/Mが大きな声で応援です！合格者が出ると飲めるなー！感想！

2月23日(金) 深雪のハイランド例会！



2015/3/8  
朝里スキー場

2024/2/23  
ハイランド

ハイランドでスキー学習です！  
スカディからの参加者が大雪でNG  
となり、SSFからはS/K  
さん、Hさん、S/Sさん、O/Sさん親  
子が参加しました。(息子初スキー)  
S/Kさんは7時半に到着！早！  
雪は最高！沢山の方が深雪を求め  
てリフトの早並び！ずらーっとたくま  
しく並びます。テイネでは珍しい深  
雪でした。

左の写真、わかるかな？上は201  
5年の朝里スキー場です！下は先  
日のハイランドスキー場！こんなに  
大きくなりました。もうお母さんを追  
い越したかな？3/3のクラブ対抗に  
も参加予定の岳君でした。  
やはり自宅でゲームより、外で雪と  
戯れるのが良いかと！！

## SSFニュース

No. 420号: 2024. 3. 10発行  
北海道勤労者スキー協議会  
札幌スキーフレンド 会長 東 隆博  
編集 輪島 静子・横山 正芳  
<http://ssfskitec.web.fc2.com/>

### ★ 今後の例会予定 ★

- ① 3月17日(日)スキー&ツア一朝里  
・9時朝里ロッジ集合、  
4時間券購入(大人4000円、60以上  
3200円)  
・スキーの後は「湯の花」温泉でゆったり  
温泉880円  
・申込締切: 3/17当日まで。  
・担当幹事: W/S
- ② 4/7: ニセコ北壁納会  
・今年は1週間早くなっています！  
・例年通り、北壁班と温泉班です。  
・バスは何時もの29人乗り: 福島・金浜  
・スキー等: 横山車  
・費用: 北壁班は温泉班分+リフト代金  
・詳細時間は別途  
・申込締切3月30日(土)  
・担当: Y/M&お手伝い
- ④ 5/3: 国際「焼肉&スキー」  
・申込締切: 4月26日(金)肉は予約制な  
ので早めに参加表明を  
・担当幹事: S/S
- ⑤ その他の予定  
・この指とまれ: 国際木曜日シニアデー  
LINE&MLをお楽しみに。  
・5月8日(水)幹事会: カデル  
・5月19日(日)花見と歓迎会  
・  
等いろいろあります！皆さんからも「この  
指とまれ！」の計画をよろしく願います。  
5月8日(水)幹事会: カデル実施します。  
18時30分からですよ。

皆さんからの情報です。

おめで  
とう！

3月1日H/M  
さんの誕  
生日に原家の  
K君が卒業  
です。よく頑  
張りました。  
今日はお父  
さん、お母  
さん皆で乾杯です。



## 2月25日(日)岩見沢ポール練習会です！



左からO/S・O/A・W/S・S/S・T/Kさんたちです。

### T/Kさんポールデビュー

2/25(日)岩見沢ホワイトパークにてポール練習会がありました。受講生は48名、講師4名の52名が参加しました。スゴイSSFのT/Kさんが初ポールデビューです！どんな感じかは、道スキー協に張り付けてあるビデオで確認できますよ。スキー協HP⇒インフォメーション2024⇒2/27ポール練習会動画リンクです。一度覗いてみてください。K/Sさんも参加したのですが、フリーコースでした。



## 3月3日(日)競技大会！練習成果が出ました。



本番大会は90名以上の参加がありました。SSFからは写真の8名が！そして結果はなんと総合4位です。写真の様に皆さん手に賞状が！北のシュプールにて各自の順位が出ますが楽しみに待ちましょう。4位の副賞は2000円の商品券です。別途お花見に出て来るかな。楽しみにしてね。T/Kさんが女子2部1位となりました。あっぱれです。あらゆる斜面を楽しみましょう。



女子2部1位のT/Kさん

## 3月5日(火) デモ・テクコン・検定会のお祝い会

初心者コースに軽い気持ちで参加しました。全員、同じ距離でびっくり！「ゆっくり回って、転ばなければ得点になる」と聞いて挑戦。スピードが出るとガサガサと大きな音が出て、ドキドキしながら練習。本番はトップバッターで考える間もなく飛び出しました。輪島さんの助言を受け、間違えずにゴール出来ました。来年は練習して、もう少しタイムを縮めたいと思っています。昨年の今頃は、思いもしていなかった事をして、大きな金メダルももらい、楽しい1日でした。

記：T/K



### デモ選

:M/Y5位、O/H8位、  
テクニカルコンペ：A/N1位、S/S6位  
クラブ対抗2部1位：T/K、  
SSF団体4位のお祝会に参加の右から  
Y/M・A/S・A/N・M/Y・S/K・T/K  
・S/Sの7名でした。

## 全国大会 出場

埼玉のT/M  
さん  
から情報を  
いただきました。



こんにちは。Tです！

父さんとさゆりちゃんと次男坊かな？

家族で久しぶりに長野県湯の丸高原スキー場で行われた全国大会に行ってきました。久しぶりにお会いできる方も多く(10年ぶりとか！)夜の交流会もとても楽しかったです。大会は元ワールドカップ選手の清澤恵美子さんのポールセットにて、とても気持ちよく滑れました。私は何年ぶりのポールでしょうか、というか、ストック持って滑ったの何年ぶり？楽しかったです！が！我が家の父ちゃん、日曜日の1本目で雪に取られて転倒してしまい、右膝靭帯損傷全治2ヶ月…。急遽2本めは棄権し、埼玉に戻りました。久しぶりに練習&大会2連戦で疲労が祟ったのでしょうか。しっかり治して来年は復帰できますように！

記：T/M

挑戦！  
いつも

いつも美味しいお米づくりに挑戦している赤井川のI/Hさん！今年は鹿との格闘です。沢山の雪が降りました、そこに鹿さんが出てきて鹿の運動公園。沢山の木の皮が食べられ、木が死んでしまいます。仲間の皆さんと目立つオレンジジャケットを着て鹿対応です。秋にはお米の被害も。負けるな！



オレンジジャケットも似合うI/Hさん